



Lima
2019
PANAMERICANOS

LUCHA

Manual Técnico



Mensaje de bienvenida

A nombre del Comité Organizador de los XVIII Juegos Panamericanos y Juegos Parapanamericanos Lima 2019, tengo el gran honor de dirigirme a toda la familia panamericana, en especial a los comités olímpicos nacionales, para expresarle nuestras mayores consideraciones por la labor que realizan a favor del deporte en el continente.

En esta oportunidad, me es grato presentarles el manual técnico de competencia de cada deporte, el cual se utilizará durante los XVIII Juegos Panamericanos.

Cada manual considera el trabajo de las diversas áreas funcionales que son parte del Comité Organizador de Lima 2019, realizado con los aportes de los delegados técnicos de las distintas federaciones internacionales y de los expertos de Panam Sports, para entregar un producto que coadyuve al éxito del mayor evento deportivo que se desarrollará en nuestro país.

Este documento contiene información relevante sobre todos los deportes y disciplinas que formarán parte del calendario de actividades de los XVIII Juegos Panamericanos.

También encontrarán el cronograma de competencia, el formato, el sistema de competencia y el sistema de clasificación, la información sobre el entrenamiento de las delegaciones, las acreditaciones, la Villa de Atletas —sede de alojamiento—, los servicios médicos, entre otros. Será la mejor guía para competir en estos Juegos de Lima 2019, donde los esperamos con los brazos abiertos.

Lima 2019 es una oportunidad para transformar y forjar un mejor país basado en los valores del deporte (excelencia, amistad, respeto y coraje; determinación, igualdad e inspiración). Lima y todos los peruanos nos preparamos para recibirlos con mucho aprecio y la hospitalidad que nos caracteriza.

Estamos seguros de que se llevarán los mejores recuerdos de su estancia en nuestro país durante la mayor fiesta deportiva del continente, que por primera vez se realizará en el Perú.

¡Lima está lista para recibirlos!

¡Los esperamos!

CARLOS NEUHAUS

**Presidente del Comité Organizador de los XVIII Juegos Panamericanos
y Juegos Parapanamericanos Lima 2019**



Índice

1	ACERCA DE ESTE MANUAL	4
2	ACERCA DE LIMA Y PERÚ	4
	2.1 Lima como ciudad	4
	2.2 La gastronomía de Lima	5
	2.3 Información del Perú	5
	2.4 El Perú como anfitrión de grandes eventos	6
	2.5 Moneda	7
	2.6 Idioma	7
3	LIMA 2019	8
	3.1 Milco, la mascota de Lima 2019	8
4	PERSONAS CLAVES	9
5	COMPETENCIA	10
	5.1 Fecha	10
	5.2 Sede	10
	5.2.1 Dirección	10
	5.2.2 Breve descripción	10
	5.2.3 Servicios	11
	5.3 Formato de competencia	11
	5.4 Clínica de arbitraje	12
	5.5 Reunión técnica	12
	5.6 Cronograma de competencia	12
	5.7 Programa de entrenamiento	15
	5.8 Sistema de clasificación	16
	5.8.1 Cuota	16
	5.8.2 Elegibilidad	16
	5.8.3 Sistema de clasificación	16
	5.8.4 <i>Wild cards</i>	17
	5.8.5 Confirmación de plazas	17
	5.8.6 Reasignación de plazas no utilizadas	17
	5.9 Reglamento, protestas, apelaciones, vestimenta y equipamiento	18
	5.9.1 Reglas, vestimenta y equipamiento deportivo	18
	5.9.2 Protestas	18
	5.9.3 Obligatoriedad de cumplimiento de la Rule 50	18
	5.10 Oficiales técnicos, jueces y jurado	18
	5.11 Medallas y diplomas	19

6	ACREDITACIÓN	19
6.1	Validación de la tarjeta de acreditación	20
6.2	Formularios de condiciones de elegibilidad	20
7	ENTRADAS Y ASIENTOS PARA PERSONAS ACREDITADAS	21
7.1	Venta de entradas durante los Juegos	21
7.2	Atletas y oficiales espectadores de la misma disciplina o de una diferente	21
8	LA VILLA SATELITE (ESCUELA NAVAL)	21
8.1	Fechas de actividades	22
8.2	Orientación de la Villa	22
8.3	Residencias	22
8.4	Servicios para residentes	22
8.5	Servicios de comida	23
8.6	Comedor principal	24
8.7	Comidas para los atletas en las sedes de competencia	24
8.8	Centro de servicios a los CON	24
8.9	Zona de entretenimiento y recreación para los residentes	24
8.9.1	Gimnasio	25
8.10	La Plaza de la Villa	25
8.10.1	Café de la Plaza de la Villa Satélite Escuela Naval	25
8.10.2	Restaurante peruano	25
8.10.3	Lavandería	25
9	SERVICIOS MÉDICOS	26
9.1	Policlínica de la Villa Satélite Escuela Naval	26
9.2	Servicios médicos en los hospedajes satélites	26
9.3	Servicios médicos en las sedes	26
10	TRANSPORTES	27
10.1	Sistema de transporte para atletas y oficiales de equipo	27
10.2	Servicios para las sedes de entrenamiento y competencias	27
10.3	Centro de transporte para atletas hacia las sedes de competencia	28
10.4	Centro de transporte para atletas hacia las instalaciones de entrenamiento	28
11	AGRADECIMIENTOS	28

1. ACERCA DE ESTE MANUAL

Publicados en 2018, los manuales técnicos de deportes proporcionan información detallada sobre cada competencia y disciplina deportiva en los Juegos Panamericanos Lima 2019 y también información operativa que puede ser de interés para los equipos participantes. Cada manual incluye:

- Introducción de Lima y los Juegos.
- Información específica de los deportes, como la programación y el formato de la competencia, el entrenamiento y los criterios de calificación.
- Información operativa sobre la acreditación, la emisión de entradas, el transporte, el hospedaje y los servicios médicos.

Si bien esta información es correcta a la fecha de la publicación, puede variar según las actualizaciones del Comité Organizador, la Federación Internacional o Panam Sports. Por ello, los Comités Olímpicos Nacionales (CON) deben consultar la página web oficial lima2019.pe para obtener la información actualizada.

2. ACERCA DE LIMA Y PERÚ

2.1 Lima como ciudad

Lima es una ciudad que antiguamente fue poblada por las culturas Lima y Wari. Más tarde fue capital virreinal. Sus huacas y casonas coloniales son testimonio de grandeza histórica. Hoy, es un centro cosmopolita con una variada oferta cultural y artística.

La capital peruana mira al océano Pacífico, desde un balcón natural que acoge a casi 10 millones de habitantes con miles de historias y orígenes. Una ciudad con pasado y futuro, con innovadores y emprendedores, con arte, artesanía e industria. Una ciudad que sabe a gloria y que sabe cómo celebrar la vida.

Lima, ciudad llena de oportunidades, se ubica en la costa central de América del Sur. Concentra toda la variedad y la complejidad del país en una metrópoli vibrante y cautivadora. Además, es la única ciudad de América que crece desde los Andes y mira el mar. Tiene el privilegio de ser la única capital de Sudamérica ubicada a orillas del océano Pacífico.

Lima remite a una región, una provincia, una ciudad (Lima Metropolitana) y un distrito. La Gran Lima comprende 43 distritos (divididos en Lima Norte, Sur, Este y Centro), además de los siete que integran la provincia constitucional del Callao.

En toda su historia, Lima se ha nutrido de la inmigración procedente de diversas provincias del país y de otras regiones del mundo. Posee la mayor comunidad étnica china y la segunda comunidad *nikkei* más numerosa de América Latina. Se podría decir que es hija de todas las sangres, ese es su principal capital: su multiculturalidad.

Recorrer sus calles permite admirar sus iglesias, sitios arqueológicos y casonas que conviven con modernos edificios. Lima ofrece también una gran variedad de espectáculos culturales y es reconocida en el mundo por ser la capital gastronómica de América Latina.

2.2 La gastronomía de Lima

Lima es el punto de encuentro de todo el Perú, un crisol de cocinas enriquecido por el flujo histórico de migrantes y productos de otras regiones del interior y del extranjero. Lima es una gran despensa de productos frescos, muchos de ellos imposibles de conseguir en otros países. Esta variedad de productos es el secreto del éxito de la que hoy es la Capital Gastronómica de América.

La capital peruana reúne en una metrópoli exquisita toda la enorme biodiversidad del país: los limones del norte que se usan en el cebiche; los choclos del Cusco para acompañar los anticuchos; innumerables papas nativas, de todos los colores y texturas. Asimismo, ajíes como pilares del sabor. Granos como la quinua y la kiwicha, alimentos de moda en todo el mundo. Como el café y el cacao, que nos hacen más dulce y llevadera la vida en la ciudad. Exóticas frutas amazónicas y aromáticas especias de los Andes. Espirituoso pisco.

Y, por supuesto, el mar. ¿Qué sería de la gastronomía limeña sin el pescado y sin el pescador artesanal? Pero, además, ¿qué sería de nuestra gastronomía sin los cocineros, guardianes y creadores del sabor? Ellos son los grandes recopiladores de un bagaje culinario histórico, ancestral; creadores de nuevas tendencias y sabores; innovadores revolucionarios, capaces de reunir a todos alrededor de una misma mesa. Así es Lima, la gran reserva del saber y del sabor de todo un país.

En Lima existen aproximadamente 220 mil restaurantes, con propuestas que se nutren de los sabores y saberes de todo el mundo.

La Organización de los Estados Americanos (OEA) reconoció a la gastronomía peruana como «Patrimonio Cultural de las Américas» en 2011.

El Perú ama la fusión, la fertilidad de los campos y los frutos del mar. Su gastronomía es la fascinante combinación de un clima exquisito, insumos exóticos —y a veces poderosamente picantes— y una hornada de chefs que son los mejores embajadores de su cocina en el mundo.

El país tiene diez productos de denominación de origen, como el pisco, el café de Villa Rica, el maíz blanco gigante del Cusco y el pallar de Ica. Además, posee más de tres mil variedades domesticadas de papa.

2.3 Información del Perú

El Perú se ubica en la parte occidental de América del Sur y se asienta sobre 1.285.215 kilómetros cuadrados de terreno y 200 millas marinas del océano Pacífico. Con más de diez mil años de historia, este país ostenta gran riqueza cultural: una deliciosa y laureada gastronomía, imponentes complejos arqueológicos, patrimonios mundiales de la Unesco y vastas reservas naturales.

La población del Perú supera los 31,5 millones de habitantes. Por otro lado, en este país se pueden identificar tres grandes regiones: costa, sierra y selva, que le dan una enorme multiplicidad de paisajes. En sus tierras existen 11 ecorregiones y 84 zonas de vida, de las 117 que hay en el mundo. Debido a su diversa geografía, el Perú posee una gran variedad de recursos naturales.

El Perú es tierra de abundantes bosques, generosas distancias y milenarias culturas. Es el tercer país más megadiverso del planeta —con gran variedad de orquídeas, aves y mariposas— y con una exuberante Amazonía, que ha sido reconocida y premiada como una de las siete maravillas naturales del mundo.

El país tiene una de las siete nuevas maravillas del mundo moderno: la ciudadela de Machu Picchu. En la región Puno, a más de 3.800 metros de altitud, se pueden visitar las encantadoras islas del Titicaca, el lago navegable más alto del mundo.

El Perú posee 12 patrimonios de la humanidad y 8 patrimonios culturales inmateriales, declarados por la Unesco.

En su territorio sobreviven más de sesenta lenguas propias, como el aimara y el quechua. Y se conserva un paisaje musical con instrumentos originarios, como la quena y la zampoña; con melodías que recogen los alegres compases afroperuanos hasta llegar a los cantos andinos, como los huainos y los yaravíes.

A la vez, ocupa el noveno lugar en emprendimiento a escala mundial, según el reporte del Global Entrepreneurship Monitor (GEM) 2015. Además, es el mejor destino para Turismo de Reuniones 2015 en los World Travel Awards (WTA).

Los antiguos peruanos fueron expertos orfebres que hace más de tres mil años convirtieron la plata y el oro en joyas preciosas; magníficos artesanos que mostraron su visión del mundo en vasijas de barro y mates burilados. Sus ancestrales técnicas fueron heredadas por emprendedores locales que hoy comercializan su producción en los más exigentes mercados internacionales.

El país es un destino que comparte sus costumbres. Son casi tres mil fiestas que se disfrutan a escala nacional durante todo el año. En el Perú se levantaron ciudades como Lima, Cusco y Arequipa, que son Patrimonio Cultural de la Humanidad de la Unesco, y milenarias civilizaciones que crecieron acariciando la arena del desierto, las intensas lluvias de los Andes o los bosques húmedos de las montañas.

El Perú concentra también el 80 por ciento de la producción mundial de prendas de alpaca, fibra andina por excelencia, sinónimo de elegancia y exclusividad. Se calcula que más de 120 mil familias peruanas participan en la cadena productiva de la fibra de este valioso camélido.

2.4 El Perú como anfitrión de grandes eventos

El Perú ha sido anfitrión de diversos eventos deportivos y reuniones internacionales del deporte en el transcurso de los años. El Rally Dakar, en las ediciones 2012, 2013 y 2018, y la Sesión 131 del Comité Olímpico Internacional (COI), en 2017, son algunas muestras de que está listo para recibir eventos de talla mundial, pues dispone de infraestructura y seguridad.

Ser sede de los XVIII Juegos Panamericanos y Juegos Parapanamericanos en 2019 es de mucha importancia para una ciudad que propicia la promoción del deporte en sus habitantes. Lima se prepara para recibir a 6.680 atletas de 41 países de América en los Panamericanos.

Lima ha sido sede de los I Juegos Bolivarianos de playa (del 1 al 11 de noviembre de 2012). Un año después, del 16 al 30 de noviembre, se desarrollaron los XVII Juegos Bolivarianos en Lima y Trujillo, con casi cinco mil deportistas de 11 países.

El país fue también sede de la Copa América de Fútbol en seis oportunidades: 1927, 1935, 1939, 1953, 1957 y 2004. Además, fue sede de la Copa Mundial sub-17 de la FIFA 2005, cuya final se desarrolló en el Estadio Nacional de Lima.

Asimismo, tuvo el privilegio de organizar el Campeonato Mundial de Voleibol en el coliseo Amauta de Lima, el coliseo Gran Chimú de Trujillo y el coliseo Cerrado de Ica, del 12 al 25 de setiembre de 1982. También el Campeonato Mundial de Voleibol Femenino sub-20, que se disputó en 2011 en Lima y Trujillo.

Los Juegos Suramericanos Odesur se celebraron también en Lima (del 1 de diciembre al 10 de diciembre de 1990). Más adelante, del 20 al 29 de setiembre de 2013 se realizaron los I Juegos Suramericanos de la Juventud.

Como se señaló, el Perú fue parte del Rally Dakar en 2012, 2013 y 2018. El primer año se corrieron cuatro etapas y la carrera finalizó en Lima. Al año siguiente, la partida fue en la capital peruana y se corrieron cinco etapas del rally más importante del mundo. En 2018, se disputaron seis etapas y media de la competencia, que se inició en Lima y pasó por Puno, hasta Bolivia.

Además, en el Centro de Convenciones de Lima, en setiembre de 2017, con presencia de dirigentes de los comités olímpicos nacionales se realizó la Sesión 131 del COI. En esta reunión se eligieron a París y Los Ángeles sedes de los Juegos Olímpicos de 2024 y 2028, respectivamente.

En 2011, el III Campeonato Mundial Juvenil de Natación se celebró en el país. La sede de competencias fue el Campo de Marte.

En el Perú se pueden organizar diversos eventos deportivos de distinta índole, debido a sus áreas naturales y a su infraestructura. Carreras automovilísticas *off-road* en las dunas y en las montañas, ultramaratones en el desierto, triatlones a orillas del océano Pacífico y juegos multideportivos en los distintos escenarios deportivos son ejemplos de que es un lugar atractivo para la realización de estos certámenes de gran impacto.

2.5 Moneda

La moneda del Perú es el sol (PEN), pero se pueden usar también el dólar americano (USD) y el euro (EUR).

2.6 Idioma

El idioma oficial es el español, hablado por el 84 por ciento de la población. Además, en el país se hablan 47 lenguas nativas, incluidos el quechua y el aimara.

3. LIMA 2019

El Perú será anfitrión de los XVIII Juegos Panamericanos y Juegos Parapanamericanos por primera vez en su historia.

- **Ceremonia de inauguración:**
Viernes 26 de julio de 2019.
- **Competencias:**
Del viernes 26 de julio al domingo 11 agosto de 2019.
- **Ceremonia de clausura:**
Domingo 11 agosto de 2019.
- **Lugar:**
Lima, Perú.
- **Participantes:**
6.680 deportistas.

Clústeres: - 5 de competencia - 1 de entrenamiento	Sedes: - 39 de competencia - 14 de entrenamiento	Programa deportivo: - 39 deportes - 62 disciplinas
---	---	---

3.1 Milco, la mascota de Lima 2019

Milco es una mascota muy alegre, optimista y, sobre todo, hospitalaria, que se caracteriza por tener siempre los brazos abiertos, como dando la bienvenida a todos los visitantes que llegarán a los Juegos Lima 2019.

Lima tiene un pasado cultural histórico que nos orgullece, eso es lo que Milco busca resaltar. ¡El rojo —que es también parte de la bandera peruana— es uno de sus colores favoritos, sobre todo porque representa la pasión! Es este el sentimiento que se quiere contagiar a los participantes en Lima 2019, para dar siempre lo mejor en cada competición.

Milco se basa en los cuchimilcos, estatuillas de las culturas prehispánicas del centro-oeste del Perú, tanto de Lima, Chancay y Chincha. Esta mascota fue elegida por votación popular, en la que obtuvo el respaldo de 19.895 personas. Superó así a los otros dos candidatos: Amantis, que remitía a la flor de Amancaes, y Wayqi, un *gecko* (lagartija) que habitaba en las huacas de Lima.

Fueron 44.514 personas del Perú y del extranjero las que participaron en la elección de la mascota para los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos. Así, batieron el récord de votantes. Superaron a los procesos de Guadalajara 2011 y Toronto 2015.

En un inicio se presentaron más de mil trabajos de diseño de todo el país, para luego ser elegidos los tres finalistas por un jurado especializado. Después se hizo una votación popular, de manera virtual, mediante la página oficial de los Juegos (www.lima2019.pe).

4. PERSONAS CLAVE

Presidente de la Unión Mundial de Luchas	Nenad Lalovic	lalovic@unitedworldwrestling.org
--	---------------	----------------------------------

Presidente de la United World Wrestling América	Francisco Lee Lopez	lee@unitedworldwrestling.org
---	---------------------	------------------------------

Delegado técnico internacional	Francisco Lee Lopez	lee@unitedworldwrestling.org
--------------------------------	---------------------	------------------------------

Presidente de la Federación Deportiva Peruana de Lucha Amateur	Felix Iisisola Villalobos	ieert@hotmail.com
--	---------------------------	-------------------

<i>Competition manager</i>	Enrique Cubas Ypanaque	ecubas@lima2019.pe
----------------------------	------------------------	--------------------

5. COMPETENCIA

Pruebas	
Masculino (10)	Femenino (5)
Greco	
60 kg	
67 kg	
77 kg	
87 kg	
97 kg	
130 kg	
Estilo libre	Estilo libre
57 kg	50 kg
65 kg	53 kg
74 kg	57 kg
86 kg	62 kg
97 kg	68 kg
125 kg	76 kg

5.1 Fecha

Del 7 al 10 de agosto 2019.

5.2 Sede

Coliseo Miguel Grau, Villa Deportiva Regional del Callao.

5.2.1 Dirección

Avenida Guardia Chalaca s/n, cuadra 22, Bellavista, Callao.

Accesos:

Puerta 1: Avenida Óscar R. Benavides (entre Los Topacios y Alejandro Granda).

Puerta 2: Calle Alejandro Granda (entre Guardia Chalaca y avenida Óscar R. Benavides).

Puerta 3: Calle los Topacios (entre Guardia Chalaca y avenida Óscar R. Benavides).

Puerta 4: Avenida Guardia Chalaca (entre Los Topacios y Alejandro Granda).

5.2.2 Breve descripción

La Villa Deportiva Regional del Callao tiene dos recintos: el Coliseo Miguel Grau y el Polideportivo del Callao.

El Coliseo Miguel Grau cuenta con tres niveles, con una capacidad para 2.633 espectadores, constituidos por dos bloques: uno de competencia y uno de calentamiento. Además de proveer de servicios a deportistas, tiene tribunas para

espectadores y ambientes requeridos por los distintos usuarios en el evento, tribunas fijas, espacios complementarios de uso múltiple, áreas de mantenimiento, almacenes de material deportivo. Asimismo, tiene un espacio de estacionamientos y servicios generales.

5.2.3 Servicios

La sede de la competencia incluye:

- Vestidores y duchas.
- Zona de atletas.
- Zona de jueces.
- Tópico para atletas y tópico para espectadores.
- Tribuna para espectadores y acreditados.
- Zona mixta (prensa y televisión).
- Lounge de familia panamericana.
- Instalaciones de control de dopaje.
- Almacenes.
- Complejo de *broadcast*.

5.3 Formato de competencia

Todas las competencias de lucha estilo grecorromano, estilo libre masculino y estilo libre femenino se desarrollarán según el sistema de eliminación directa en base a un número ideal de luchadores. Estos son 4, 8, 16. Si en una categoría no existiera un número ideal de luchadores, se disputarán combates de calificación. Estos combates se realizan para encontrar el número ideal. Por ejemplo, si hay nueve deportistas en una categoría, se desarrollará una pelea previa y se realizará entre los luchadores que sortearon los últimos números.

Los paramientos se harán en el orden de los números obtenidos en el sorteo que se realiza un día antes. Los luchadores derrotados por los dos finalistas se clasifican automáticamente para los combates de repesca (repechaje). Hay dos grupos de repesca: el de aquellos que perdieron contra el primer finalista y el de aquellos que perdieron contra el segundo finalista. Los combates de repesca comienzan con los luchadores que perdieron en primera ronda (o, en su caso, rondas de eliminación) y van avanzando por eliminación directa hasta enfrentar a los perdedores de la ronda semifinal. Los ganadores de los dos últimos combates de repesca recibirán, cada uno, una medalla de bronce. Cada categoría empieza y termina en un día. El pesaje y chequeo médico de cada categoría tendrá lugar el mismo día de su competencia.

La competencia se desarrollará así:

- Ronda de calificación.
- Rondas eliminatorias.
- Repesca.
- Finales.

Si hay menos de ocho luchadores registrados en una categoría de peso, se establecerá un grupo y todos los luchadores competirán entre sí. En un formato de competición de dos días, la última ronda se organizará el segundo día. Para los campeonatos

continentales y mundiales, una categoría de peso que cuenta menos de cinco luchadores será cancelada y no se otorgará ningún título o medalla. Si hay seis o siete atletas en una categoría de peso, la competencia comienza con una fase de grupo con dos grupos.

Como se mencionó, todos los luchadores de cada grupo competirán contra todos los demás luchadores de su grupo (el sistema de torneos nórdico se usa como el criterio de clasificación dentro de cada grupo). La clasificación dentro de los grupos se usa para determinar los emparejamientos para las semifinales. Los partidos de semifinales consistirán en:

- El primero clasificado en el grupo A frente al segundo clasificado en el grupo B.
- El segundo clasificado en el grupo A frente al primer clasificado en el grupo B.

El partido por la medalla de oro será entre los ganadores de las semifinales y el partido por la medalla de bronce será entre los perdedores de las semifinales.

Cualquier otra información deberá remitirse al reglamento de la UWW, la validación oficial del sistema de competencia se realizará el día de la reunión técnica.

5.4 Clínica de arbitraje

Se realizará el 6 de agosto de 2019, en la Escuela Naval del Perú.

5.5 Reunión técnica

Se realizará el 6 de agosto de 2019, en la Escuela Naval del Perú.

5.6 Cronograma de competencia

Fecha	Sesiones	Horario	Evento	Género	Detalles
6 de agosto		09:00 - 12:00		Clínica de arbitraje	
		12:00 - 14:00		Congresillo técnico	
		17:00-18:00	Greco 60 kg	Greco masculino	Sorteo
			Greco 67 kg	Greco masculino	
			Greco 77 kg	Greco masculino	
			Greco 87 kg	Greco masculino	
	Greco 97 kg	Greco masculino			
7 de agosto	08:00 - 08:30	Greco 60 kg	Greco masculino	Cheque médico y pesaje	
		Greco 67 kg	Greco masculino		
		Greco 77 kg	Greco masculino		
		Greco 87 kg	Greco masculino		
		Greco 97 kg	Greco masculino		

Fecha	Sesiones	Horario	Evento	Género	Detalles
8 de agosto	51	10:00- 13:00	Greco 60 kg	Greco masculino	Eliminatorias y semifinales
			Greco 67 kg	Greco masculino	
			Greco 77 kg	Greco masculino	
			Greco 87 kg	Greco masculino	
			Greco 97 kg	Greco masculino	
	51	15:00 -16:00	Greco 130 kg	Greco masculino	Sorteo
			L-F 50 kg	Libre femenino	
			L-F 53 kg	Libre femenino	
			L-F 57 kg	Libre femenino	
	52	16:30 - 20:00	Greco 60 kg	Greco masculino	Finales
			Greco 67 kg	Greco masculino	
			Greco 77 kg	Greco masculino	
			Ceremonia de premiación 60 kg, 67 kg y 77 kg		
			Greco 87 kg	Greco masculino	
8 de agosto	51	08:00 -08:30	Greco 130 kg	Greco masculino	Cheque médico y pesaje
			L-F 50 kg	Libre femenino	
			L-F 53 kg	Libre femenino	
			L-F 57 kg	Libre femenino	
	51	10:00 -13:00	Greco 130 kg	Greco masculino	Eliminatorias y semifinales
			L-F 50 kg	Libre femenino	
			L-F 53 kg	Libre femenino	
			L-F 57 kg	Libre femenino	
	51	15:00 -16:00	L-F 62 kg	Libre femenino	Sorteo
			L-F 68 kg	Libre femenino	
			L-F 76 kg	Libre femenino	
			L-M 57 kg	Libre masculino	
	52	16:30 - 20:00	L-M 65 kg	Libre masculino	Finales
			Greco 130 kg	Greco masculino	
L-F 50 kg			Libre femenino		
Ceremonia de premiación 130 kg y 50 kg					
L-F 53 kg			Libre femenino		
52	16:30 - 20:00	L-F 57 kg	Libre femenino	Finales	
		Ceremonia de premiación 53 kg y 57 kg			

Fecha	Sesiones	Horario	Evento	Género	Detalles
9 de agosto		08:00 - 08:30	L-F 62 kg	Libre femenino	Cheque médico y pesaje
			L-F 68 kg	Libre femenino	
			L-F 76 kg	Libre femenino	
			L-M 57 kg	Libre masculino	
			L-M 65 kg	Libre masculino	
	S1	10:00 - 13:00	L-F 62 kg	Libre femenino	Eliminatorias y semifinales
			L-F 68 kg	Libre femenino	
			L-F 76 kg	Libre masculino	
			L-M 57 kg	Libre masculino	
			L-M 65 kg	Libre masculino	
		15:00 a 16:00 pm	L-M 74 kg	Libre masculino	Sorteo
			L-M 86 kg	Libre masculino	
			L-M 97 kg	Libre masculino	
			L-M 125 kg	Libre masculino	
S2	16:30 - 20:00	L-F 62 kg	Libre femenino	Finales	
		L-F 68 kg	Libre femenino		
		L-F 76 kg	Libre femenino		
		Ceremonia de premiación 62 kg; 68 kg y 76 kg			
		L-M 57 kg	Libre masculino		
10 de agosto		08:00 - 08:30	L-M 74 kg	Libre masculino	Cheque médico y pesaje
			L-M 86 kg	Libre masculino	
			L-M 97 kg	Libre masculino	
			L-M 125 kg	Libre masculino	
	S1	10:00 - 13:00	L-M 74 kg	Libre masculino	Eliminatorias y semifinales
			L-M 86 kg	Libre masculino	
			L-M 97 kg	Libre masculino	
			L-M 125 kg	Libre masculino	
	S2	16:30 - 20:00	L-M 74 kg	Libre masculino	Finales
			L-M 86 kg	Libre masculino	
Ceremonia de premiación 74 kg y 86 kg					
L-M 97 kg			Libre masculino		
L-M 125 kg			Libre masculino		
			Ceremonia de premiación 97 kg y 125 kg		

5.7 Programa de entrenamiento

Del 2 al 10 de agosto de 2019, en la Escuela Naval del Callao.

Gimnasio: PARDON

viernes, 2 de Agosto de 2019

Escuela Naval				
Horas	Mat A	Mat B	Mat C	Mat D
08:00 - 09:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
09:30 - 11:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
11:00 - 12:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
12:30 - 14:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
14:00 - 15:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
15:30 - 17:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
17:00 - 18:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
18:30 - 20:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team

sábado, 3 de Agosto de 2019

Escuela Naval				
Horas	Mat A	Mat B	Mat C	Mat D
08:00 - 09:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
09:30 - 11:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
11:00 - 12:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
12:30 - 14:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
14:00 - 15:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
15:30 - 17:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
17:00 - 18:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
18:30 - 20:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team

domingo, 4 de Agosto de 2019

Escuela Naval				
Horas	Mat A	Mat B	Mat C	Mat D
08:00 - 09:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
09:30 - 11:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
11:00 - 12:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
12:30 - 14:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
14:00 - 15:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
15:30 - 17:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
17:00 - 18:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
18:30 - 20:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team

lunes, 5 de Agosto de 2019

Escuela Naval				
Horas	Mat A	Mat B	Mat C	Mat D
08:00 - 09:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
09:30 - 11:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
11:00 - 12:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
12:30 - 14:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
14:00 - 15:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
15:30 - 17:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
17:00 - 18:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
18:30 - 20:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team

martes, 6 de Agosto de 2019

Escuela Naval				
Horas	Mat A	Mat B	Mat C	Mat D
08:00 - 09:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
09:30 - 11:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
11:00 - 12:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
12:30 - 14:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
14:00 - 15:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
15:30 - 17:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
17:00 - 18:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
18:30 - 20:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team

miércoles, 7 de Agosto de 2019

Escuela Naval				
Horas	Mat A	Mat B	Mat C	Mat D
08:00 - 09:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
09:30 - 11:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
11:00 - 12:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
12:30 - 14:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
14:00 - 15:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
15:30 - 17:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
17:00 - 18:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
18:30 - 20:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team

jueves, 8 de Agosto de 2019

Escuela Naval				
Horas	Mat A	Mat B	Mat C	Mat D
08:00 - 09:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
09:30 - 11:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
11:00 - 12:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
12:30 - 14:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
14:00 - 15:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
15:30 - 17:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
17:00 - 18:30	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team
18:30 - 20:00	Team 1	Team 2	Team 3	Mixed Team

5.8 Sistema de clasificación

5.8.1 Cuota

La cuota de atletas es de 150.

Cuota			
	Clasificación*	Wild card	Total
Masculinos	96	4	100
Femeninos	48	2	50
Total	144	6	150

* Esto incluye la asignación de una plaza por prueba para el CON anfitrión (Perú).

Véase el sistema de clasificación más adelante.

Plaza por CON por prueba	
Masculinos	Uno en cada estilo y categoría de pesos
Femeninos	Uno en cada categoría de pesos
Total	Máximo 18 por CON

5.8.2 Elegibilidad

Los atletas deben firmar y entregar el formulario de condiciones de elegibilidad del atleta. Todos los atletas deberán tener al menos 18 años de edad en 2019. Además, poseer una licencia de la United World Wrestling.

5.8.3 Sistema de clasificación

Los ocho lugares de cada estilo y división de peso se obtendrán según las siguientes competencias:

Fecha	Competencia	Atletas clasificados
Del 3 al 6 de mayo del 2018	Campeonato Panamericano Senior 2018 (Lima, Perú)	3 lugares
Del 5 al 7 de junio del 2018	XI Juegos Sur Americanos 2018 (Cochabamba, Bolivia)	1 lugar
Del 29 de julio al 02 de agosto del 2018	XXIII Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe 2018 (Barranquilla, Colombia)	1 lugar
Del 02 al 05 de mayo del 2019	Campeonato Panamericano Senior 2019 (Aún no se define la sede)	3 lugares

Conforme los reglamentos de Panam Sports, el país sede (el Perú) clasifica automáticamente. No obstante, todos los luchadores en las 18 divisiones olímpicas de peso deberán participar en los dos campeonatos panamericanos *senior* a realizarse en 2018 y 2019 para ser elegibles para Lima 2019.

Si al finalizar los cuatro eventos clasificatorios, el Perú no clasifica ningún atleta en una división de peso, solo los primeros dos de los campeonatos panamericanos *senior* 2019 clasificarán. Lo que significa que el último lugar se otorgará al país sede.

Ningún atleta que haya ganado un lugar de clasificación puede clasificar en otra competencia en estilo o división de peso diferente.

A partir del segundo evento clasificatorio, la clasificación se dará en orden ascendente para los países que todavía no la tuvieran. De ser necesario, se realizará un combate extra para definir el lugar en la clasificación.

La clasificación es para el país, no para el atleta.

Todas las NF que tengan atletas clasificados previamente en los tres primeros eventos

clasificatorios deberán participar (con el mismo atleta o con un atleta diferente) en el Campeonato Panamericano Senior 2019 (según el caso), en el mismo estilo y divisiones de peso en que clasificaron. En caso contrario, perderán la plaza.

5.8.4 Wild cards

La United World Wrestling (UWW) y la United World Wrestling Americas (UWWA) otorgarán seis plazas *wild cards* a los CON en base al principio de universalidad del COI, tomando en cuenta los siguientes criterios:

- Los CON que participan en los eventos de clasificación, pero que no hayan clasificado un atleta.
- Entre estos CON, los atletas con los mejores resultados en los eventos de clasificación.

5.8.5 Confirmación de plazas

La UWWA confirmará a Panam Sports y a los CON los atletas que hayan clasificado, incluidas las plazas *wild cards* antes del 10 de abril de 2019 y los últimos antes del 20 de mayo de 2019.

Los primeros cinco CON clasificados deberán confirmar a la UWWA las plazas que utilizarán antes del 15 de abril

5.8.6 Reasignación de plazas no utilizadas

De ser necesario, la UWWA reasignará las plazas no utilizadas en la división de estilo/peso

correspondiente al próximo CON mejor ubicado en el torneo clasificatorio en el que el CON que rechazó la cuota la haya obtenido.

Este proceso deberá finalizar antes del 15 de junio de 2019.

Cronograma	
Fecha	Evento Clave
3 al 6 de mayo del 2018	Campeonato Panamericano Senior 2018 (Lima, Perú).
5 al 7 de junio del 2018	XI Juegos Sur Americanos 2018 (Cochabamba, Bolivia).
29 de julio al 02 de agosto del 2018	XXIII Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe 2018 (Barranquilla, Colombia).
10 de abril del 2019	La UWWA confirmará a Panam Sports y a los CONs los primeros 5 equipos que hayan clasificado
15 de abril del 2019	Los primeros 5 CONs clasificados deberán confirmar a la UWWA las plazas que utilizarán
26 de abril 2019	Fecha límite de inscripción numérica de Lima2019.
Del 02 al 05 de mayo del 2019	Campeonato Panamericano Senior 2019 (Aún no se define la sede).
20 de mayo del 2019	La UWWA confirmará a Panam Sports y a los CONs los 3 equipos que hayan clasificado
30 de mayo del 2019	Los 3 CONs confirmarán a la UWWA las plazas que utilizarán.
15 de junio del 2019	En caso necesario la UWWA reasignará las plazas.
26 de junio 2019	Fecha límite de inscripción nominal de Lima2019.

5.9 Reglamento, protestas, apelaciones, Vestimenta y equipamiento

5.9.1 Reglas, vestimenta y equipamiento deportivo

La competencia de lucha se realiza según el reglamento de la United World Wrestling (UWW), disponible en [uww.org](http://www.uww.org)

La vestimenta y el equipamiento deportivo que usen los atletas y otros participantes en lucha en los Panamericanos deberán cumplir con el reglamento del deporte en mención, como también con las pautas establecidas por Panam Sports para los CON.

5.9.2 Protestas

Toda protesta y apelación se resolverá respetando los procedimientos definidos por el reglamento de United World Wrestling (UWW).

5.9.3 Obligatoriedad de cumplimiento de la Rule 50.

5.10 Oficiales técnicos, jueces y jurado

Para los XVIII Juegos Panamericanos, los oficiales técnicos (TO) incluirán:

ESTRUCTURA DE JUZGAMIENTO LUCHA AMATEUR	ITO	NTO
<i>International Technical Delegate</i>	1	
<i>Referee Delegate</i>	2	
<i>Referee</i>	21	
<i>Doctor</i>	1	
<i>Video review crew</i>	3	
<i>Competition Secretaria</i>	2	
<i>Competition Manager</i>	1	
<i>Technical Manager of the Pan Am Confederation</i>	1	
<i>Scorer Operator</i>		5
<i>Timekeeper</i>		4
<i>Specialized medical control</i>		3
<i>IF Workroom Assistant</i>		2
<i>Training Coordinator</i>		2
	32	16

5.11 Medallas y diplomas

Se entregarán medallas de oro, plata y bronce en todos los eventos de la competencia de lucha de los Juegos Panamericanos Lima 2019. Según las reglamentaciones de la UWW-Américas y Panam Sports, además se entregarán diplomas para los ocho mejores clasificados en cada división de peso.

6. ACREDITACIÓN

La acreditación es el proceso para identificar a las personas y sus funciones en los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos. También para asegurar que se les conceda el acceso adecuado para el desempeño de sus funciones. La función del CON es inscribir, según corresponda, a cada posible atleta, oficial, dignatario y periodista de su territorio.

Lima 2019 debe recibir las solicitudes de acreditación a más tardar el 26 de abril de 2019.

6.1 Validación de la tarjeta de acreditación

La tabla indica a continuación el nivel de servicios de acreditación disponibles en las diversas sedes.

Sede	Ubicación	Población	Servicio
Villa de Atletas	Lima	CON	Servicios completos
Oficinas de Acreditación en las Sedes (VAO)	Sedes de competencia	Fuerza laboral y familia de los Juegos	Validación
Centro de Acreditación y Uniformes (UAC)	TBC	Fuerza laboral	Servicios completos
Centro de Acreditación en Hotel de la Familia de los Juegos	TBC	Familia de los Juegos (Panam Sports)	Servicios completos
Centro de Acreditación de Medios (IBC MPC)	MPC IBC	Medios (prensa y <i>broadcast</i>)	Servicios completos
Estaciones de Validación (Aeropuerto)	Aeropuerto Internacional Jorge Chávez	Familia de los Juegos	Validación

Servicio completo: Validación de la tarjeta, producción de la tarjeta, captura de imagen, resolución de problemas, nueva emisión de las tarjetas extraviadas o robadas, entradas para invitados, pases para el día.

Durante los XVIII Juegos Panamericanos Lima 2019, el centro de acreditación oficial en la Villa de Atletas será el único que tendrá servicios completos para las delegaciones de los CON. Las oficinas de Acreditación en las sedes de competencia (Venue Accreditation Offices, VAO) brindarán servicios de validación.

6.2 Formularios de condiciones de elegibilidad

Conforme lo exige el estatuto de la Panam Sports, cada atleta y oficial de equipo debe llenar un formulario de elegibilidad que reconozca su participación y cumplimiento, respecto a los objetivos de los Juegos. El formulario es obligatorio y lo deben firmar los atletas y oficiales antes de su llegada a los Juegos.

7. ENTRADAS Y ASIENTOS PARA PERSONAS ACREDITADAS

7.1 Venta de entradas durante los Juegos

Durante los Juegos, las entradas disponibles pueden comprarse por medio del sitio web oficial de Lima 2019 o en cualquiera de las siguientes ubicaciones:

- Villa de Atletas.
- Hotel de la Familia de los Juegos.
- Sedes de competencias.

7.2 Atletas y oficiales espectadores de la misma disciplina o de una diferente

Los deportistas y los oficiales pueden acceder a las tribunas destinadas para los atletas durante las competencias de su disciplina. Asimismo, para asistir a las competencias de otras disciplinas, los atletas y oficiales deberán solicitar una entrada de cortesía adicional en los Centros de Servicio del CON.

Los Centros de Servicio del CON implementarán un proceso de solicitud para el pedido y la asignación de entradas de cortesía.

8. LA VILLA SÁTELITE (ESCUELA NAVAL)

La Escuela Naval es la institución encargada de la formación académica, cultural y militar de los oficiales para la Marina de Guerra del Perú. Tiene su sede en La Punta, uno de los siete distritos de la provincia constitucional del Callao.

Lima 2019, en convenio con la Escuela Naval, proveerá un entorno residencial seguro, cómodo y acogedor para los atletas y los oficiales de equipo de los CON, que les permita relajarse, centrarse en su preparación y en la competición para alcanzar su máximo rendimiento. También que les facilite disfrutar de su experiencia en los Juegos y participar del intercambio cultural con los participantes de otros países.

Esta Villa Satélite albergará a los deportistas de las siguientes disciplinas:

- Boxeo.
- Taekwondo-kyorugi.
- Taekwondo-poomsae.
- Lucha-greco.
- Lucha-estilo libre.

8.1 Fechas de actividades

Fecha	Hito
21 de julio de 2019	Acceso durante el periodo previo a la apertura de la Escuela Naval
22 de julio de 2019	Apertura de la Escuela Naval
26 de julio de 2019	Ceremonia de inauguración de los Juegos Panamericanos Lima 2019
11 de agosto de 2019	Ceremonia de clausura de los Juegos Panamericanos Lima 2019
12 de agosto de 2019	Cierre de la Escuela Naval

Si bien no habrá periodo previo de apertura, los CON podrán acceder al hospedaje satélite y los servicios un día completo antes de comenzar el entrenamiento oficial, el 21 de julio.

La Escuela Naval considerará tres zonas bien definidas:

- Plaza de la Villa
- Zona residencial
- Zona de operaciones

La Plaza Internacional contará con servicios de alimentación tipo cafetería: café, sanguches, postres, bebidas calientes y frías. Además, venta de *souvenirs* y *merchandising* de Lima 2019, la tienda de conveniencia, servicios de información turística, agencia de viajes, agencia de taxis entre otros (*stands*). Habrá presentaciones y música en vivo según horarios establecidos. Se ubicará en la terraza a espaldas del edificio Aguirre, al costado del estacionamiento para visitantes ingresando por la puerta 2.

Por su parte, la zona residencial, ubicada en los edificio Grau y Aguirre, será restringida para residentes e invitados que tengan una letra «R» en su tarjeta de identificación y acreditación de los Juegos Panamericanos PIAC (Pan Am Identity y Accreditation Card).

En el edificio Grau, entrando por el Transport Mall a la derecha, se encuentra la zona de entretenimiento con juegos de mesa y de consola. Allí mismo, subiendo unas escaleras, se encuentra el centro de atención al residente. Luego de la zona de entretenimiento viene el comedor de atletas con capacidad para 600 personas. Aparte, también en el primer piso, en el pasadizo central, se cuenta con tres salas de televisión, una capilla católica y una peluquería. Además, en el primer piso se instalarán espacios médicos para los CON dedicados y reservables, un *business center* con equipos de cómputo e impresora a disposición de los CON y el centro de información deportiva. En total, en el segundo, tercer y cuarto piso se contarán con siete salas de reuniones reservables para los CON y una sala de meditación en el cuarto piso.

Entrando por el Transport Mall, en el extremo izquierdo del edificio Grau, se encuentran los servicios médicos con consultorios de medicina general, medicina del deporte, oftalmología, traumatología y estomatología. Además, se tendrán disponibles los servicios de hidroterapia, masoterapia y crioterapia que los atletas podrán usar de manera gratuita, con previa cita.

La zona de operaciones se ubicará entrando por el Transport Mall, a la izquierda en las oficinas de Formación Naval, en el primer piso del edificio Grau y también en el sótano del edificio.

8.2 Residencias

Los atletas y oficiales de equipo se hospedarán en los edificios Grau y Aguirre, ubicados

el primero al lado del Transport Mall y el segundo frente al jardín principal. La residencia Grau cuenta con tres pisos de habitaciones que se usan para los cadetes que aspiran a convertirse en oficiales de la Marina de Guerra del Perú. Son 168 habitaciones triples que cuentan con dos duchas y dos lavamanos dentro de cada habitación. Los inodoros se encuentran en baños comunes separados hombres de mujeres en los pasadizos. En la residencia Aguirre se utilizarán tres pisos de habitaciones dobles con baño propio cada una que se dedicarán de preferencia para los jefes de misión o quienes hagan sus veces. Son 24 habitaciones que corresponden a los oficiales que apoyan la formación de los cadetes en la Escuela Naval.

8.3 Servicios para residentes

El Centro de Residentes atenderá todas las necesidades de hospedaje de los CON y de los residentes principalmente de 07:00 a 23:00 horas, pero habrá un servicio de guardia las 24 horas al día.

Solicitudes relacionadas con el hospedaje	<p>Las solicitudes de limpieza y los problemas de mantenimiento serán atendidos por los centros para residentes y manejados por el personal capacitado de Lima 2019. Tanto las solicitudes como los problemas serán documentados y las áreas funcionales relevantes realizarán el seguimiento (limpieza, mantenimiento, logística, etc.). Asimismo, el personal y los voluntarios del centro de residentes serán capacitados para brindar a los residentes información útil sobre su sede y las áreas de interés.</p>
Llave extraviada	<p>Si el residente solicita asistencia para acceder a su habitación debido a que ha extraviado las llaves o tiene problemas con el seguro de la puerta, el personal del centro de residentes resolverá el problema una vez que haya recibido la autorización del jefe de misión del CON o del apoderado. La sustitución de llaves extraviadas o dañadas tendrá un costo por cada juego de llaves que se dé.</p>
Bebidas	<p>Los residentes tendrán a disposición máquinas expendedoras con diversas bebidas sin costo alguno.</p>
Intercambio de ropa de cama	<p>Housekeeping será responsable del cambio de ropa blanca de cama cada cuatro días y de toallas cada dos días. Sin embargo, los residentes podrán intercambiar las toallas y sábanas sucias por limpias.</p>
Suministro de hielo	<p>Habrà hielo gratuito disponible para los CON en cada centro de residentes.</p>
Servicio de lavandería	<p>Se contará con lavandería autoservicio en cada piso de la residencia Grau a la cual se podrá acceder las 24 horas del día. Las máquinas lavadoras y secadoras estarán ubicadas en los cuartos de servicios vecinos a los baños comunes en cada piso. El proveedor del servicio tendrá personal técnico de apoyo en el horario de 08:00 a 20:00. Se le proporcionará a cada atleta dos bolsas de tela para el lavado de ropa de color y blanco y el detergente necesario cada vez que lo requiera. La reposición de las bolsas de lavandería en caso de pérdida será de responsabilidad del atleta y podrá comprarlas directamente al proveedor del servicio.</p> <p>Los equipos que requieran lavado, tintorería y planchado de los uniformes del equipo, y de otros artículos similares que no sean habituales, podrán usar el servicio de entrega y recogida pagado ubicado en la Plaza de la Villa.</p>
Centro de servicios religiosos	<p>La Escuela Naval cuenta con capilla católica, pero además habrá una sala de meditación en el cuarto piso de la residencia Grau para atender a todo el que requiera un momento de paz y recogimiento.</p>

8.4 Servicios de comida

Los atletas y los oficiales de equipo tendrán acceso ilimitado a la comida. Los oficiales adicionales de equipo, atletas alternativos y visitas pueden adquirir este beneficio de comida por un costo adicional. Estos cupones individuales de comida los podrá adquirir el jefe de misión en el centro de finanzas en el centro de servicios a los CON en la Villa de Atletas.

Estos cupones son válidos para cualquier comida (desayuno, almuerzo o cena). Los visitantes con una pase de Invitados pueden comprar alimentos y bebidas en el café de la Plaza de la Villa o comprar cupones de comida para el comedor, conforme se establece anteriormente. Tenga presente que los titulares de pases para invitados deberán estar acompañados por un residente con una letra «R» en su PIAC para acceder al comedor y portar el cupón.

8.5 Comedor

El comedor se ubicará en el edificio Grau y funcionará desde las 05:30 horas hasta las 24:00 horas con servicio de desayuno, almuerzo y cena en intervalos de cuatro horas y servicio de *snacks*, frutas y sándwiches fríos en los intermedios.

Desayuno:	05:30-09:30
Almuerzo:	12:00-16:00
Cena:	19:00-24:00

Los menús serán desarrollados en colaboración con los proveedores de comida y nutricionistas deportivos. Serán publicados a principios de 2019 y serán rotados diariamente durante los Juegos.

Se verificará la acreditación de las personas que ingresen al comedor para asegurar que tengan derecho a comer allí o, alternativamente, se les exigirá que presenten el comprobante de comida.

Por motivos de salud, los usuarios del comedor principal podrán retirar únicamente una bebida, una fruta y cualquier alimento de mano que esté consumiendo en ese momento. Se exigirá un certificado de la policlínica firmado por el médico del equipo del CON y refrendado por un médico del recinto, para cualquier residente que desee retirar alimentos del comedor principal y que esté enfermo o no pueda comer en este lugar.

8.6 Servicios de transporte

El Transport Mall se ubicará al lado del edificio Grau. Los atletas y los oficiales de equipo podrán acceder a los buses hacia la sede de competencia desde el 22 de julio de 2019. El servicio se realizará según un cronograma de horarios de atención, el cual será provisto y publicado por el área de Transportes. La subida a los buses se realizará por orden de llegada y siguiendo las instrucciones de la fuerza laboral. Los buses se retirarán en la hora estimada según la programación o en cuanto haya cubierto su capacidad.

8.7 Estacionamiento de los CON

El estacionamiento para los vehículos especiales de los CON se ubicará ingresando por la puerta 2. No se proporcionará estacionamiento para vehículos sin un permiso de acceso y estacionamiento de vehículos (VAPP) válido.

8.8 Servicios Médicos

Entrando por el Transport Mall, en el extremo izquierdo del edificio Grau, se encuentran los servicios médicos, que atenderán del 22 de julio al 12 de agosto, de 07:00 a 23:00 horas. Los servicios de emergencia estarán a la disposición las 24 horas del día. Se ofrecerán los siguientes servicios:

- Consulta médica general.
- Medicina deportiva y rehabilitación.
- Consulta de oftalmología, traumatología y estomatología.
- Diagnóstico por imágenes.
- Laboratorio.
- Farmacia.
- Servicios de hidroterapia, masoterapia y crioterapia que los atletas podrán usar de manera gratuita, con previa cita.

8.9 Centro de Servicios a los CON

El centro de servicios es un espacio adaptado en el cual los CON encontrarán la información que necesiten para que su estancia sea agradable y puedan realizar sus labores sin ningún problema. Se ubicará en la Villa de Atletas principal frente al comedor. Los Jefes de misión podrán acercarse a realizar sus consultas y solicitar información.

8.10 Entrenamiento y gimnasio

La Escuela Naval cuenta con un gimnasio en el edificio Pardón, que funcionará como sede de entrenamiento para las disciplinas que se hospedarán en esta villa satélite. Distribuidos en cuatro pisos del edificio Pardón, podrán encontrar todo el equipamiento deportivo necesario para su entrenamiento, desde máquinas y pesas hasta rings de box y tatamis de taekwondo y lucha. El gimnasio contará con una selección de equipos cardiovasculares, máquinas de resistencia y pesas libres, así como espacio para el estiramiento y calentamiento previo y posterior a la actividad. También se dispondrá de cabinas de sauna seco en los camerinos. El horario de funcionamiento del gimnasio será de 08:00 a 21:30 horas. En este mismo edificio podrán disfrutar de una piscina semiolímpica temperada, que será usada recreativamente de 06:00 a 18:00 horas todos los días y contará con los servicios de un salvavidas.

Además, la Escuela Naval cuenta con un campo atlético al aire libre con una pista de 400 metros.

8.11 Recreación para los residentes

La zona de recreación para los atletas se ubicará en el edificio Grau, al lado derecho ingresando por el Transport Mall. Es un área de 800 metros cuadrados, donde dispondrán de mesas de billar, mesas de ping pong, fulbitos de mesa, mesas de air hockey, juegos de consola y televisión por cable. Además, en los jardines ubicados enfrente de la zona de recreación podrán disfrutar de música, activaciones y presentaciones culturales según los horarios programados.

8.12 Wifi

Se contará con internet libre para todos los residentes en toda la residencia.

9. SERVICIOS MÉDICOS

Los servicios médicos durante los Juegos Panamericanos Lima 2019 se brindarán en todas las instalaciones de competencia, entrenamiento y sedes de no competencia, como la Villa de Atletas, los hospedajes satélites, el Hotel de la Familia de los Juegos y el Centro Internacional de Radiodifusión/Centro Principal de Prensa.

Los servicios médicos se dirigirán a atletas, oficiales, jueces, árbitros y miembros de la Familia de los Juegos, en relación con afecciones agudas y exacerbadas que requieran de diagnóstico y tratamiento.

9.1 Policlínica de la Villa de Atletas

Se encontrará en la zona residencial de la Villa de Atletas y estará disponible del 16 de julio al 13 de agosto, de 07:00 a 23:00 horas. Brindará la siguiente cartera de servicios:

- Medicina interna y/o familiar.
- Medicina deportiva y/o traumatología.
- Rehabilitación.
- Diagnóstico por imágenes.
- Laboratorio.
- Farmacia.
- Servicios especializados como cardiología, otorrinolaringología, nutrición, psicología, pueden estar disponibles, previa cita.

Los servicios de emergencia estarán disponibles las 24 horas del día y, según sea necesario, se realizará la referencia a hospitales o clínicas de mayor poder resolutivo.

9.2 Servicios médicos en los hospedajes satélites

Los hospedajes satélites contarán con una clínica médica en el edificio de hospedaje para atender las consultas de medicina interna, traumatología y los requerimientos de rehabilitación, de 07:00 a 23:00 horas. Los servicios de emergencia estarán disponibles las 24 horas del día y, según sea necesario, se realizará la referencia a hospitales o clínicas de mayor poder resolutivo.

9.3 Servicios médicos en las sedes

Se dispondrán de instalaciones médicas en las sedes de competencia, entrenamiento y otras sedes oficiales. Los servicios para atletas y espectadores contarán con los equipos, suministros y medicamentos correspondientes, y estarán dotados de personal médico con experiencia. Se dispondrán de ambulancias para las sedes de competencia y algunas de no competencia.

Instalaciones de entrenamiento y competencia

Los servicios de emergencia y terapia deportiva estarán disponibles en cada instalación de competencia y entrenamiento. Estos servicios contarán con médicos y terapeutas, los que estarán a disposición dos horas antes de la competencia y una hora después.

Respuesta en el campo de juego

Se tendrán médicos y profesionales disponibles en el campo de juego para prestar cuidados de emergencia y primeros auxilios a todos los atletas y oficiales activos. De ser necesario, serán retirados del campo de juego y transportados a la sala médica para atletas, a la policlínica o al hospital, según corresponda. La respuesta en el campo de juego cumplirá con las normas de la Federación Internacional.

10. TRANSPORTES

10.1 Sistema de transporte para atletas y oficiales de equipo

El sistema de autobús para el transporte de atletas prestará los siguientes servicios a ellos y a los oficiales acreditados, incluido su equipo deportivo y equipaje:

- Servicios de llegada y salida entre el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez y los sitios de hospedaje de Lima 2019.
- Servicios de entrenamiento y competencia entre los sitios de hospedaje oficiales de Lima 2019 y las instalaciones de competencia y entrenamiento oficiales.
- Servicios para las ceremonias.
- Conectividad entre la Villa de Atletas y los sitios de hospedaje satélite.

10.2 Servicios para las sedes de entrenamiento y competencias

Se están planificando y desarrollando servicios de transporte para el entrenamiento y la competencia de atletas y oficiales, en consulta con las confederaciones deportivas panamericanas/federaciones internacionales (FI). Los servicios tienen previsto permitir:

- Llegadas a la sede para el calentamiento y la sesión previa de preparación.
- Traslados hacia y desde la sede, y la Villa de Atletas durante el tiempo de la sesión.
- Salidas inmediatamente después de la sesión.

10.3 Centro de transporte para atletas hacia las sedes de competencia

Los servicios de transporte hacia las sedes partirán de la Villa de los Atletas con una frecuencia de 30 minutos, para que los deportistas lleguen dos horas antes de la hora de inicio de la competencia. El último vehículo partirá de la sede dos horas después de la competencia.

10.4 Centro de transporte para atletas hacia las instalaciones de entrenamiento

Los servicios de transporte habitual serán programados con una frecuencia de 60 minutos para trasladar a los atletas a las instalaciones de entrenamiento designadas. En su partida de la Villa de Atletas, desde el centro de transporte, el servicio permitirá a los atletas y los oficiales llegar a la sede una hora antes del entrenamiento y partir hasta una hora del término.

El servicio comenzará, según el cronograma de entrenamiento, hasta un máximo de cinco días antes del primer día de competencia, y continuará hasta la clausura de la sesión de entrenamiento individual de cada deporte.

10.5 Vehículos de los deportes en equipo

Cada equipo tendrá asignado un autobús con conductor(es) que funcionará según un cronograma, coordinado previamente, para su uso durante el periodo de entrenamiento y competencia, y finalizará al regresar a la Villa de Atletas tras la competencia final del equipo. Entre los deportes de equipo para los cuales se proporcionará un autobús se incluyen béisbol, baloncesto, hockey sobre césped, fútbol, balonmano, rugby 7, softbol, voleibol y waterpolo.

Estos autobuses estarán disponibles para asistir al traslado del entrenamiento y de la competencia. Los autobuses del equipo estarán provistos de un permiso de acceso de vehículos y estacionamiento, que les permitirá acceder a la Villa de los Atletas y a las sedes de entrenamiento y competencia del deporte respectivo.

Los equipos encontrarán primero su autobús en el centro de transporte para atletas. Los servicios de autobús serán coordinados con el anfitrión del equipo, y todos los cambios del cronograma deben comunicarse a la oficina de transporte en el Centro de Servicios de los CON, a más tardar a las 16:00 horas, para las necesidades del día siguiente.

11. AGRADECIMIENTOS

El Comité Organizador de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Lima 2019 desea agradecer al equipo que colaboró en la elaboración de la presente publicación.



www.lima2019.pe



[/lima2019juegos](https://www.facebook.com/lima2019juegos)



[@lima2019juegos](https://twitter.com/lima2019juegos)



[lima2019juegos](https://www.instagram.com/lima2019juegos)



[Juegos Lima 2019](https://www.youtube.com/JuegosLima2019)