



**San Salvador**  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



San Salvador  
**2023**  
XXV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



Levantamiento de Pesas





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## ACTUALIZACIONES DEL MANUAL

1. actualización de fechas importantes (14/03/2023)





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## Contenido

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ACERCA DEL MANUAL.....                                         | 5  |
| 2. ACERCA DE SAN SALVADOR.....                                    | 5  |
| 3. XXIV JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE SAN SALVADOR 2023... | 6  |
| 4. AUTORIDADES DEPORTIVAS CENTRO CARIBE SPORTS.....               | 7  |
| 5. LUGAR Y FECHA DE COMPETENCIA.....                              | 11 |
| 6. ELEGIBILIDAD.....                                              | 11 |
| 7. INSCRIPCIÓN.....                                               | 12 |
| INSCRIPCIÓN NUMÉRICA.....                                         | 13 |
| INSCRIPCIÓN NOMINAL.....                                          | 13 |
| 8. FECHAS IMPORTANTES.....                                        | 14 |
| 9. SISTEMA DE PARTICIPACIÓN.....                                  | 14 |
| 10. SISTEMA DE COMPETENCIAS.....                                  | 16 |
| 11. PROGRAMA DE COMPETENCIA.....                                  | 17 |
| 12. LUGAR DE ENTRENAMIENTO.....                                   | 17 |
| 13. REGLAS GENERALES.....                                         | 18 |
| 14. OFICIALES TÉCNICOS.....                                       | 18 |
| 15. PROTESTAS Y APELACIONES.....                                  | 18 |
| 16. PREMIACIÓN.....                                               | 18 |
| 17. ORGANIZACIÓN TÉCNICA.....                                     | 19 |
| 18. REUNIÓN TÉCNICA.....                                          | 19 |
| 19. VESTUARIO.....                                                | 19 |
| 20. EQUIPO DEPORTIVO.....                                         | 19 |
| 21. CONTROL DE DOPAJE.....                                        | 20 |
| 22. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN A SAN SALVADOR 2023.....             | 20 |
| 23. CLASIFICACIÓN A SANTIAGO 2023.....                            | 22 |
| 24. DISPOSICIONES GENERALES.....                                  | 22 |



San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## 1. ACERCA DEL MANUAL

Los manuales técnicos nos proporcionan información detallada sobre cada competencia y disciplina deportiva en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 y también la información operativa que pueda ser de interés para las delegaciones participantes.

La información contenida en el presente manual puede ser susceptible a cambios por parte del Comité Organizador (COSSAN), Federación Internacional (FI) o por Centro Caribe Sports (CCS). Cualquier cambio que se realice será comunicado oportunamente y subido a la versión más actualizada de la extranet a la cual podrán acceder a través de la página web <http://www.sansalvador2023.com> con el usuario y contraseña proporcionados a su Comité Olímpico Nacional (CON).

## 2. ACERCA DE SAN SALVADOR

San Salvador es la capital y la urbe más grande de la República de El Salvador y una de las ciudades más pobladas de Centroamérica. Ubicada en uno de los catorce departamentos de la nación, específicamente en el departamento de San Salvador, alberga las sedes de los tres poderes del Estado, las principales empresas de economía, desarrollo, telecomunicaciones, embajadas, hoteles, Casa Presidencial de El Salvador, los más importantes museos del país, zonas residenciales, económicas y comerciales, monumentos y las primordiales sedes de servicios económicos, políticos, de moda, arte y desarrollo de El Salvador.

San Salvador se encuentra a 670 msnm. Limita al norte con los municipios de Nejapa, Mejicanos, Cuscatancingo, y Ciudad Delgado, al este con Soyapango, al sur con Panchimalco y también con San Marcos, y al oeste con Antiguo Cuscatlán y Santa Tecla. La geografía de la capital salvadoreña está dominada por dos grandes prominencias orográficas, las cuales hacen inconfundible el paisaje de la capital, ya que desde cualquier punto de la ciudad estas pueden observarse: el Volcán de San Salvador y el Cerro San Jacinto. El primero se compone de dos grandes formaciones: El Picacho, con una altura de 1959.97 msnm; y la otra, El Boquerón, la formación más voluptuosa, de 1839.39 msnm, la cual posee un enorme cráter de 1.5 km de diámetro. Este volcán es representativo de la ciudad, al punto que básicamente forma su skyline (horizonte), palideciendo a cualquier otra estructura construida por mano humana en la urbe, quizá a eso se deba que pese a cierto despegue inmobiliario que ha experimentado la localidad desde finales de la década de 1990, ninguna estructura ha llegado a convertirse en ícono de la misma, exceptuando los edificios históricos. La segunda estructura orográfica más





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



representativa de este municipio es el Cerro San Jacinto, la cual posee una altura de 1100 msnm y que hasta algunos años poseía en su cúspide un teleférico. El mencionado Volcán de San Salvador se ubica al oeste de la Ciudad, mientras que el Cerro San Jacinto en su extremo Sureste. Estas dos atalayas naturales enmarcan el valle en el que se asienta San Salvador.

La ciudad tiene un clima cálido todo el año, siendo diciembre, enero y febrero los frescos. Las temperaturas se mantienen entre los 18 °C y 33 °C. Los más calurosos son marzo, abril y mayo. A partir de mayo hasta octubre es la estación lluviosa en la cual usualmente se producen inundaciones. La temperatura varía entre el mediodía y la medianoche debido a cambios en los niveles de humedad. La temperatura más alta registrada en San Salvador ha sido de 38.5 °C, la más baja de 4.0 °C.

### 3. XXIV JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE SAN SALVADOR 2023

| ACTIVIDAD                 | DÍA                 | HORA                        | LUGAR                                       |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| Ceremonia de Inauguración | Viernes 23 de junio | 19:00 (Hora de El Salvador) | Estadio Nacional Jorge "El Mágico" González |
| Ceremonia de Clausura     | Sábado 8 de julio   | 19.00 (Hora de El Salvador) | Estadio Nacional Jorge "El Mágico" González |

| COMPETENCIAS                            | PROGRAMA DEPORTIVO              |
|-----------------------------------------|---------------------------------|
| Viernes 23 de junio a sábado 8 de Julio | Deportes: 38<br>Disciplinas: 54 |







San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



#### 4. AUTORIDADES DEPORTIVAS CENTRO CARIBE SPORTS

##### COMITÉ EJECUTIVO

| NOMBRE                        | CARGO                          | PAIS                 |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| Sr. Luis Mejía Oviedo         | Presidente                     | República Dominicana |
| Sra. Jimena Saldaña Gutiérrez | 1. <sup>a</sup> Vicepresidenta | México               |
| Sr. Ciro Solano Hurtado       | 2. <sup>o</sup> vicepresidente | Colombia             |
| Sra. Sara Rosario             | 3. <sup>a</sup> vicepresidenta | Puerto Rico          |
| Sr. Eduardo Álvarez           | Secretario General             | Venezuela            |
| Sr. Camilo Amado              | Tesorero                       | Panamá               |
| Sra. Judy Simons              | Primer Vocal                   | Bermuda              |
| Sr. Ruperto Herrera Tabio     | Segundo Vocal                  | Cuba                 |
| Sr. Christopher Samuda        | Tercer Vocal                   | Jamaica              |
| Sr. Ángel Morales             | Cuarto Vocal                   | Islas Vírgenes EUA   |
| Sr. Hans Larsen               | Quinto Vocal                   | Haití                |

##### COMISIÓN TÉCNICA

| NOMBRE                | CARGO   | PAIS            |
|-----------------------|---------|-----------------|
| Sr. Bernardo Mesa     | Miembro | Rep. Dominicana |
| Sr. Víctor Vargas     | Miembro | Venezuela       |
| Sr. Francis Conrad    | Miembro | Bahamas         |
| Sr. Julio Gómez       | Miembro | Colombia        |
| Sr. Ryan Foster       | Miembro | Jamaica         |
| Sr. René Romero       | Miembro | Cuba            |
| Sr. Wellington Miller | Miembro | Bahamas         |
| Sr. Julien Chipotel   | Miembro | Guadalupe       |
| Sr. Jorge Lavallo     | Miembro | Colombia        |
| Sra. Karla Lecona     | Miembro | México          |





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## COMITÉS OLÍMPICOS NACIONALES MIEMBROS DE CENTRO CARIBE SPORTS Y MIEMBROS ASOCIADOS

### 36 PAÍSES San Salvador 2023

|                                                                                                     |                                                                                                               |                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ANTIGUA Y BARBUDA |  GRANADA                     |  NICARAGUA                      |
|  ARUBA             |  GUYANA                      |  PANAMÁ                         |
|  BAHAMAS           |  HAITÍ                       |  PUERTO RICO                    |
|  BARBADOS          |  HONDURAS                    |  REPÚBLICA DOMINICANA           |
|  BELICE            |  ISLAS CAIMÁN                |  SAN CRISTOBAL Y NIEVES         |
|  BERMUDA         |  ISLAS VÍRGENES BRITÁNICAS |  SAN VICENTE Y LAS GRANADINAS |
|  COLOMBIA        |  ISLAS VÍRGENES USA        |  SANTA LUCIA                  |
|  COSTA RICA      |  JAMAICA                   |  SURINAM                      |
|  CUBA            |  MÉXICO                    |  TRINIDAD Y TOBAGO            |
|  DOMINICA        |                                                                                                               |  VENEZUELA                    |

#### PAÍS SEDE



#### MIEMBROS Y ASOCIADOS

|                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  CURACAO   |  GUAYANA FRANCESA |  SAN MARTIN      |
|  GUADALUPE |  MARTINICA        |  TURCOS Y CAICOS |







San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## COSSAN 2023

Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.

Dirección: Calle Los Abetos #16A Colonia San Francisco, San Salvador, El Salvador.

Teléfono: +(503) 2339-0200

Página web: [www.sansalvador2023.com](http://www.sansalvador2023.com)

COSSAN 2023 ®

## COMITÉ ORGANIZADOR DE LOS XXIV JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE SAN SALVADOR 2023 (COSSAN2023)

| NOMBRE                                | CARGO                      |
|---------------------------------------|----------------------------|
| Yamil Alejandro Bukele Pérez          | Presidente                 |
| Rodolfo Mena Gómez                    | Suplente                   |
| Mónica María Fuentes Velásquez        | Vicepresidenta             |
| Francisco José Ávalos Alfaro          | Suplente                   |
| José Armando Bruni Ochoa              | Vicepresidente             |
| Roberto Eduardo Calderón Barahona     | Suplente                   |
| Carmen Aída Granillo Barrera          | Secretaria                 |
| Dorys Stefany Rascón Calles           | Suplente                   |
| Yanira Elena Salvador Blanco          | Tesorera                   |
| Juan José Roberto Gómez Urrutia       | Suplente                   |
| Morena Ileana Valdés Vigil            | Primera Directora          |
| Graciela Alejandra Durán de Cristales | Suplente                   |
| Álvaro Ernesto O'Byrne Cevallos       | Segundo Director           |
| Alberto Benjamín Revelo Olmedo        | Suplente                   |
| Gloria Ramos de Henríquez             | Tercer Director            |
| Jorge Alberto Cabrera Martínez        | Suplente                   |
| Dinora Elizabeth Acevedo Maravilla    | Directora General          |
| Lucrecia Argentina Mónico de Calderón | Secretaria General         |
| Paola Carolina Alvarenga de Vargas    | Directora de Planificación |





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## DIRECCIÓN TÉCNICA COSSAN 2023

| NOMBRE                           | CARGO                             |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| Stewar Franco Velasco Hidalgo    | Jefe Departamento de Deportes     |
| Douglas Bladimir Gamero Menjívar | Coordinador de Competencias       |
| Marvin Omar Sánchez Hernández    | Coordinador de Servicios Técnicos |
| Evelyn Patricia Murcia Beltrán   | Coordinador de Operaciones        |
| Carlos Eduardo Hernández Crespín | Técnico Deportivo                 |
| Fátima Isabel Quezada Benítez    | Control de Información a los CON  |

## AUTORIDADES DEPORTIVAS DE PESAS

| ENTIDAD DEPORTIVA                       | NOMBRE                            | CORREO                                                               |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Federación Internacional de Pesas       | Mohammed Jalood                   | Tel.: +41-216013227                                                  |
| Federación Panamericana de Pesas (FPLP) | Mohammed Jalod                    | <a href="http://www.panampesas.org">www.panampesas.org</a>           |
| Delgado Técnico Internacional           | Jose Quiñones                     | <a href="mailto:jose.quinones@iwf.sport">jose.quinones@iwf.sport</a> |
| Federación Nacional de Pesas            | Rafael Romero Reyes               | <a href="mailto:r.romero@indes.gob.sv">r.romero@indes.gob.sv</a>     |
| Director de Competencias                | Roberto Guerra Arévalo            |                                                                      |
| Director de Escenarios                  | Raquel del Socorro Artiga Sánchez |                                                                      |





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## COMITÉ ORGANIZADOR SUB – SEDE REPÚBLICA DOMINICANA

| NOMBRE                    | CARGO                            |
|---------------------------|----------------------------------|
| José Monegro              | Presidente                       |
| Felipe Vicini             | Primer Vicepresidente            |
| Garibaldy Bautista        | Segundo Vicepresidente           |
| José Manuel Ramos         | Tercer Vicepresidente            |
| Francisco J. Camacho      | Secretario, Ministro de Deportes |
| Mercedes Canalda          | Tesorera                         |
| Carolina Mejía            | Alcaldesa del Distrito Nacional  |
| Deligne Alberto Ascensión | Ministro de Obras Públicas       |
| Fernando Langa            | Miembro                          |
| Frank Elías Rainieri      | Miembro                          |
| Carlos Iglesias           | Miembro, Coordinador Sub Sede    |

### 5. LUGAR Y FECHA DE COMPETENCIA

La competencia de Levantamiento de Pesas de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 se efectuará del 23 al 27 de junio de 2023 en el Gimnasio Nacional José Adolfo Pineda / Duela de Voleibol.

### 6. ELEGIBILIDAD

Para participar en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, el atleta deberá sujetarse a las disposiciones del Reglamento de los Juegos, y a las reglas de la Federación Panamericana de Pesas (FPLP), Federación Internacional de Pesas (IWF); además deberán ser inscripto por su Comité Olímpico Nacional (CON) de acuerdo con lo señalado en los Estatutos de Centro Caribe Sports (CCS).





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## PARTICIPACION MÍNIMA

Para que un evento o prueba sea considerado oficial deberán participar cinco (5) deportistas e igual número de Comités Olímpicos Nacionales.

En caso de una o varias representaciones luego de celebrarse la Reunión Técnica se vean imposibilitados de participar por motivos de fuerza mayor, corroborada y comprobada por Centro Caribe Sports (CCS) quien es la única facultada para autorizar la realización del evento. No se permitirá la combinación de atletas de diferentes países para las modalidades y pruebas que sean convocadas en los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.

## NACIONALIDAD

Todo atleta que participe en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, deberá tener la nacionalidad del país que el Comité Olímpico Nacional (CON) que lo inscribió. La nacionalidad del competidor se determina de acuerdo al Reglamento (CCS).

## 7. INSCRIPCIÓN

Podrán registrarse únicamente los Comités Olímpicos Nacionales (CON), reconocidos por Centro Caribe Sports (CCS), cuyas Federaciones Nacionales estén afiliadas a la Federación Panamericana de Pesas (FPLP), Federación Internacional de Pesas (IWF); también podrán participar los miembros asociados reconocidos por Centro Caribe Sports (CCS) en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.

Todos los países, a través del Comité Olímpico Nacional (CON) respectivo, deberán enviar su solicitud de deportistas en el formato oficial al Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN 2023) a más tardar a las 23:59 horas (hora de El Salvador) del día 23 de mayo de 2023. En el formato se deberá indicar los deportes en los cuales participará el Comité Olímpico Nacional (CON). Los formularios se publicarán en el sitio web oficial de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## INSCRIPCIÓN NUMÉRICA

Los formularios de Inscripción Numérica, que indican el número de participantes en cada prueba individual y por equipo, deberán ser remitidos al Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN 2023) a más tardar el 23 de abril de 2023 antes de las 23:59 (hora de El Salvador), de acuerdo con lo establecido en el Reglamento de Centro Caribe Sports (CCS).

Las inscripciones deberán ser enviadas por correo electrónico para cumplir con el plazo límite y serán confirmadas posteriormente por escrito en los formularios que cada comité envíe. El número de competidores de cada país no podrá exceder al número que figuran en la inscripción.

## INCRIPCIÓN NOMINAL – LISTA LARGA

La "Lista Nominal - Lista Larga": de atletas, Oficiales de Equipo, cuerpos técnicos, personal administrativo y auxiliar debe ser enviada por cada uno de los Comité Olímpico Nacional (CON) a más tardar a las 23:59:59 (Hora de El Salvador) del 23 abril de 2023.

Podrán inscribirse hasta duplicar el cupo establecido para cada deporte. La Lista Larga debe registrarse en la forma establecida por la Organización para cumplir con la Fecha de cierre, para cualquier duda o aclaración al respecto, el Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN2023) pone a su disposición el correo electrónico: [inscripciones@sansalvador2023.org](mailto:inscripciones@sansalvador2023.org).

## INSCRIPCIÓN NOMINAL

Para que cada atleta elegible pueda participar en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, se requiere llenar un formulario de Inscripción Nominal que deberá ser contemplado por los Comité Olímpico Nacional (CON) y recibido por el Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN 2023) a más tardar el 23 de mayo de 2023 a las 23:59 (hora de El Salvador), de acuerdo con lo establecido en el Reglamento de Centro Caribe Sports (CCS).

Cada CON deberá de enviar sus formatos de Inscripción Numérica y de Inscripción Nominal oficiales suministrados por el Comité Organizador de los XXIV Juegos







San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN 2023) y que serán enviados 6 meses antes de los Juegos.

Para cualquier duda o aclaración al respecto, el Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN 2023) pone a su disposición el correo electrónico: [inscripciones@sansalvador2023.org](mailto:inscripciones@sansalvador2023.org)

## 8. FECHAS IMPORTANTES

|                                                             |                                   |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Acceso al Manual de Inscripciones Deportivas                | 23 de febrero 2023                |
| Apertura del Sistema GMS                                    | 07 de febrero 2023                |
| Límite para Fase Intención de participación                 | 07 de febrero al 03 de marzo 2023 |
| Fecha límite para la Fase Lista Larga                       | Del 23 de febrero al 23 de abril  |
| Fecha límite para la Fase Numérica                          | Del 23 de marzo al 23 de abril    |
| Fecha límite para la Fase Nominal (Lista Corta)             | 23 abril al 23 de mayo 2023       |
| Reuniones de Registro Previo de las Delegaciones (Pre-DRM): | del 26 de abril al 5 de mayo 2023 |
| Reuniones de Inscripción de las Delegaciones (DRM):         | 14 al 23 de junio 2023            |

## 9. SISTEMA DE PARTICIPACIÓN

### PARTICIPACIÓN

Únicamente los CON reconocidos por la CCS, cuyas Federaciones Nacionales de Levantamiento de Pesas sean miembros de la Federación Internacional de Levantamiento de Pesas (IWF) y de la Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas, podrán inscribir atletas en la competencia de Levantamiento de Pesas de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, de ser reconocidos por la Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas, también podrán participar los miembros asociados reconocidos por la Centro Caribe Sports (CCS).







San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## PRUEBAS CONVOCADAS, MEDALLAS, NUMERO MAXIMO DE COMPETIDORES Y EDAD DE LOS COMPETIDORES

Las pruebas convocadas en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, para la competencia de Levantamiento de Pesas son:

### FEMENINO

| ARRANQUE     | ORO      | PLATA    | BRONCE   |
|--------------|----------|----------|----------|
| 49kg         | 1        | 1        | 1        |
| 55kg         | 1        | 1        | 1        |
| 59kg         | 1        | 1        | 1        |
| 64kg         | 1        | 1        | 1        |
| 71kg         | 1        | 1        | 1        |
| 76kg         | 1        | 1        | 1        |
| 87kg         | 1        | 1        | 1        |
| + 87kg       | 1        | 1        | 1        |
| <b>TOTAL</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> |

| ENVIÓN       | ORO      | PLATA    | BRONCE   |
|--------------|----------|----------|----------|
| 49kg         | 1        | 1        | 1        |
| 55kg         | 1        | 1        | 1        |
| 59kg         | 1        | 1        | 1        |
| 64kg         | 1        | 1        | 1        |
| 71kg         | 1        | 1        | 1        |
| 76kg         | 1        | 1        | 1        |
| 87kg         | 1        | 1        | 1        |
| + 87kg       | 1        | 1        | 1        |
| <b>TOTAL</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> |

### MASCULINO

| ARRANQUE | ORO | PLATA | BRONCE |
|----------|-----|-------|--------|
| 55kg     | 1   | 1     | 1      |
| 61kg     | 1   | 1     | 1      |
| 67kg     | 1   | 1     | 1      |
| 73kg     | 1   | 1     | 1      |





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



|              |          |          |          |
|--------------|----------|----------|----------|
| 81kg         | 1        | 1        | 1        |
| 96kg         | 1        | 1        | 1        |
| 109kg        | 1        | 1        | 1        |
| + 109kg      | 1        | 1        | 1        |
| <b>TOTAL</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> |

| ENVIÓN       | ORO      | PLATA    | BRONCE   |
|--------------|----------|----------|----------|
| 55kg         | 1        | 1        | 1        |
| 61kg         | 1        | 1        | 1        |
| 67kg         | 1        | 1        | 1        |
| 73kg         | 1        | 1        | 1        |
| 81kg         | 1        | 1        | 1        |
| 96kg         | 1        | 1        | 1        |
| 109kg        | 1        | 1        | 1        |
| + 109kg      | 1        | 1        | 1        |
| <b>TOTAL</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> |

## 10. SISTEMA DE COMPETENCIAS

### NUMERO MAXIMO DE COMPETIDORES

De acuerdo con la cuota establecida por Centro Caribe Sports (CCS) las competencias de Levantamiento de Pesas tendrán un máximo de ciento cuarenta (140) atletas, setenta (70) mujeres y setenta (70) mujeres.

Cada CON podrá inscribir un máximo de catorce (14) atletas, siete (7) mujeres y siete (7) hombres, con un máximo de dos (2) atletas por categoría y rama siempre y cuando hayan clasificado conforme a los criterios de clasificación de Levantamiento de Pesas para los XXIV Juegos Centroamericanos y del caribe San Salvador 2023

### EDAD DE LOS COMPETIDORES

La edad mínima para participar será de 15 años cumplidos en el año de la competencia (nacidos en el 2008 o antes)





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## 11. PROGRAMA DE COMPETENCIA

| DÍA        | HORA  | PRUEBA | RAMA |
|------------|-------|--------|------|
| 23-06-2023 | 12:00 | 55kg   | M    |
|            | 14:00 | 49kg   | F    |
|            | 16:00 | 61kg   | M    |
| 24-06-2023 | 12:00 | 55kg   | F    |
|            | 14:00 | 67kg   | M    |
|            | 16:00 | 59kg   | F    |
| 25-06-2023 | 12:00 | 73kg   | M    |
|            | 14:00 | 64kg   | F    |
|            | 16:00 | 81kg   | M    |
| 26-06-2023 | 10:00 | 71kg   | F    |
|            | 12:00 | 96kg   | M    |
|            | 14:00 | 76kg   | F    |
|            | 16:00 | 87kg   | F    |
| 27-06-2023 | 12:00 | 109kg  | M    |
|            | 14:00 | +87kg  | F    |
|            | 16:00 | +109kg | M    |

## 12. LUGAR DE ENTRENAMIENTO

**LUGAR:** Villa Cari (Federación Salvadoreña de Levantamiento de Pesas)

El horario de entrenamiento se establecerá una vez sean recibidas las inscripciones numéricas, y el mismo será comunicado al momento de llegada de las delegaciones a San Salvador.

Las instalaciones podrán ser utilizadas solamente en los horarios asignados por el Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN 2023); los entrenamientos se realizarán en la sede de la competencia o en las instalaciones que designe el Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN 2023).





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



### 13. REGLAS GENERALES

Las competencias de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, se realizarán de acuerdo con el Estatuto de Centro Caribe Sports (CCS) y el reglamento de la Federación Internacional de Levantamiento de Pesas correspondiente en vigor durante los Juegos. Los casos no previstos en los reglamentos antes mencionados se resolverán de la siguiente manera:

- A. Los casos de naturaleza general serán resueltos de acuerdo con el Estatuto de Centro Caribe Sports (CCS) y al reglamento de los Juegos Centroamericanos y del Caribe.
- B. Casos de naturaleza técnica serán resueltos de acuerdo con los procedimientos de la Confederación Panamericana u Organismo Continental.

### 14. OFICIALES TÉCNICOS

#### JUECES Y ARBITROS

La Federación Panamericana de Levantamiento de Pesas (FPLP) designará a los Oficiales Técnicos.

### 15. PROTESTAS Y APELACIONES

En levantamiento de Pesas no se aceptan protestas ni apelaciones, pues las decisiones de los árbitros y/o jurados son inapelables, de acuerdo con el reglamento del deporte y la Federación internacional de Levantamiento de Pesas (IWF).

### 16. PREMIACIÓN

Las premiaciones se realizarán de acuerdo con el reglamento de Centro Caribe Sports (CCS).

#### PRUEBAS INDIVIDUALES:

**Primer lugar:** Medalla de Oro **Arranque y Envión**

**Segundo lugar:** Medalla de Plata **Arranque y Envión**

**Tercer lugar:** Medalla de Bronce **Arranque y Envión**





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## 17. ORGANIZACIÓN TÉCNICA

Estará a cargo del delegado Técnico Internacional nombrado por La Confederación Panamericana de Levantamiento de Pesas (FPLP).

## 18. REUNIÓN TÉCNICA

La reunión de delegados tendrá lugar el 22 de junio de 2023, en Coliseo de la Universidad de El Salvador (UES) 4:00pm y OTI's 6:00pm.

El Delegado Técnico Internacional y el Director de Competencia de Levantamiento de Pesas presidirán la reunión de delegados, que se conducirá en español e inglés.

- Hasta dos representantes de cada CON podrán asistir a esta Reunión Técnica.
- La tarjeta de invitación para la Reunión Técnica estará disponible para los jefes de Equipo, en el Centro de Información Deportiva de la Villa Centroamericana y del Caribe a partir del día de su llegada.

## 19. VESTUARIO

Las regulaciones para los uniformes y demás artículos estarán dictadas por Centro Caribe Sports (CCS), las Regulaciones de competencia de la Federación Mundial de Levantamiento de Pesas (IWF) y las Disposiciones del Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN 2023)

## 20. EQUIPO DEPORTIVO

El Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN 2023) suministrará el equipo para la competencia, el calentamiento y entrenamiento. Todo el equipo cumplirá con las especificaciones de la Confederación Internacional de Levantamiento de Pesas (FPLP).







San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



## 21. CONTROL DE DOPAJE

El control de dopaje será realizado conforme a lo establecido por la Comisión Médica de Centro Caribe Sports (CCS), La política de Antidopaje de la Confederación Internacional de Levantamiento de Pesas (IWLF) y estos seguirán los estándares y la versión vigente de los procedimientos de la Agencia Mundial Antidopaje.

## 22. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN A SAN SALVADOR 2023

### EVENTOS DE CLASIFICACIÓN

Los Comités Olímpicos Nacionales (CON) tendrán sus lugares de acuerdo con su posición en la clasificación por equipos por puntos acumulados en los CAMPEONATOS PANAMERICANOS 2020 (SANTO DOMINGO), XL TORNEO INTERNACIONAL “MANUEL SUAREZ IN MEMORIAM” 2022 y un evento por definir a realizarse en el año 2023.

La clasificación por equipo es calculada de la sumatoria total de puntos obtenidos por los atletas en dos de los tres campeonatos.

Se tendrán en cuenta la tabla de posiciones en Masculino y Femenino por separado.

| LUGAR POR EQUIPO | ATLETAS CLASIFICADOS |
|------------------|----------------------|
| 1                | 7                    |
| 2                |                      |
| 3                |                      |
| 4                |                      |
| 5                | 5                    |
| 6                |                      |
| 7                |                      |
| 8                |                      |
| 9                | 4                    |
| 10               |                      |
| 11               | 2                    |
| 12               |                      |
| 13               | 1                    |



San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



|              |           |
|--------------|-----------|
| INVITADO     | 1         |
| INVITADO     | 1         |
| SEDE         | 7         |
| <b>TOTAL</b> | <b>70</b> |

Cuando 2 (dos) o más equipos tienen los mismos puntos en la sumatoria total, el equipo con lugares más altos será clasificado en mejor posición.

### PAIS SEDE

El país sede directamente clasificara 7 (Siete) atletas en damas y 7 (Siete) en varones. Los puntos obtenidos por el país sede en los campeonatos de clasificación serán desconocidos.

### INVITADO

El Comité Ejecutivo de la FPLP, en base de las solicitudes de los CON, asignará 2 (DOS) plaza en damas y otras 2 (dos) en varones.

De la misma forma en el caso de las plazas no utilizadas por los CON, el Comité Ejecutivo de la FPLP, asignará las plazas vacantes.

### COMPETENCIA

Se realizarán competencias en las siguientes categorías de peso corporal:

| DAMAS  | VARONES |
|--------|---------|
| 49kg   | 55kg    |
| 55kg   | 61kg    |
| 59kg   | 67kg    |
| 64kg   | 73kg    |
| 71kg   | 81kg    |
| 76kg   | 96kg    |
| 87kg   | 109kg   |
| + 87kg | + 109kg |





San Salvador  
**2023**  
XXIV JUEGOS  
CENTROAMERICANOS  
Y DEL CARIBE



### 23. CLASIFICACIÓN A SANTIAGO 2023

La clasificación para los Juegos Panamericanos se basa en los resultados del Campeonato Panamericano Guayaquil, Ecuador en noviembre de 2021, y en el Campeonato Panamericano Bogotá, Colombia del 22 al 29 de julio de 2022.

### 24. DISPOSICIONES GENERALES

El Comité Ejecutivo de Centro Caribe Sports (CCS) queda ampliamente facultado para resolver cualquier problema que no esté contemplado en el presente reglamento, en coordinación con el Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 (COSSAN 2023). Todo lo relativo a las normativas aplicables, a la promoción y publicidad del equipo, materiales y ropa deportiva se regirán por las Normativas de Promoción y Publicidad de Centro Caribe Sports (CCS) y la Regla 51 de la Carta Olímpica.





# San Salvador 2023

XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



Weightlifting





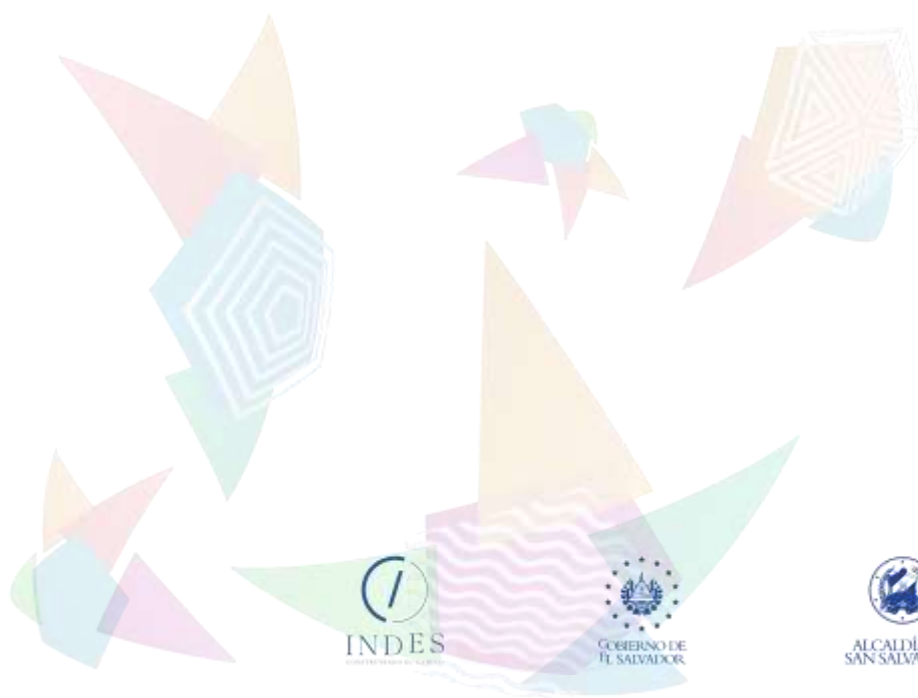


San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## MANUAL UPDATES

### 1. Important dates update (14/03/2023)





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## CONTENT

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ABOUT THIS MANUAL .....                                        | 4  |
| 2. ABOUT SAN SALVADOR .....                                       | 4  |
| 3. XXIV CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN GAMES SAN SALVADOR 2023 .. | 5  |
| 4. SPORTS AUTHORITIES CENTRO CARIBE SPORTS .....                  | 6  |
| DOMINICAN REPUBLIC SUB - HEADQUARTERS ORGANIZING COMMITTEE.....   | 9  |
| 5. PLACE AND DATE OF COMPETITION .....                            | 10 |
| 6. ELIGIBILITY .....                                              | 10 |
| 7. REGISTRATION .....                                             | 11 |
| NUMERICAL REGISTRATION.....                                       | 12 |
| NOMINAL REGISTRATION – LONG LIST .....                            | 12 |
| 8. IMPORTANT DATES .....                                          | 13 |
| 9. PARTICIPATION SYSTEM.....                                      | 13 |
| 10. COMPETITION FORMAT .....                                      | 15 |
| 11. COMPETITION SCHEDULE .....                                    | 16 |
| 12. TRAINING VENUE.....                                           | 17 |
| 13. GENERAL RULES .....                                           | 17 |
| 14. TECHNICAL OFFICIALS .....                                     | 17 |
| 15. PROTESTS AND APPEALS .....                                    | 18 |
| 16. AWARD CEREMONY .....                                          | 18 |
| 17. TECHNICAL ORGANIZATION .....                                  | 18 |
| 18. TECHNICAL MEETING.....                                        | 18 |
| 19. UNIFORMS .....                                                | 19 |
| 20. SPORTS EQUIPMENT .....                                        | 19 |
| 21. DOPING CONTROL .....                                          | 19 |
| 22. CLASSIFICATION SYSTEM TO SAN SALVADOR 2023 .....              | 19 |
| 23. CLASSIFICATION TO SANTIAGO 2023 .....                         | 21 |
| 24. GENERAL PROVISIONS .....                                      | 21 |



San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## 1. ABOUT THIS MANUAL

Published in 2022, the Sports Technical Manuals provide detailed information on each sports competition and discipline at XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, as well as operational information that may be of interest to participating teams.

Each manual includes:

- An introduction to San Salvador and Games 2023.
- Sport-specific information, such competition schedule and format, training and qualification criteria.
- Operational information on accreditation.

While this information is correct as of the date of publication, it may vary according to the updates provided by the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023), the International Federation (IF) or Centro Caribe Sports (CCS). Therefore, National Olympic Committees (NOC) should visit the official website: [www.sansalvador2023.com](http://www.sansalvador2023.com) for updated.

## 2. ABOUT SAN SALVADOR

San Salvador is the capital and largest city of the Republic of El Salvador and one of the most populous cities in Central America. Located in one of the fourteen departments of the nation, specifically in the department of San Salvador, it houses the headquarters of the three branches of government, the main companies of economy, development, telecommunications, embassies, hotels, Presidential House of El Salvador, the most important museums in the country, residential, economic and commercial areas, monuments and the main headquarters of economic services, political, fashion, art and development of El Salvador. San Salvador is located at 670 meters above sea level. It is bordered on the north by the municipalities of Nejapa, Mejicanos, Cuscatancingo, and Ciudad Delgado, on the east by Soyapango, on the south by Panchimalco and also by San Marcos, and on the west by Antiguo Cuscatlán and Santa Tecla. The geography of the Salvadoran capital is dominated by two great orographic prominences, which make the landscape of the capital unmistakable, since from any point of the city these can be





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



observed: the Volcano of San Salvador and mount San Jacinto. The first consists of two large formations: El Picacho, a mountain with a height of 1959.97 meters above sea level; and the other, El Boquerón, the most voluptuous formation, of 1839.39 meters above sea level, which has a huge crater of 1.5 km in diameter. This volcano is representative of the city, to the point that it basically forms its skyline (horizon), paling to any other structure built by human hand in the city, perhaps that is why despite some real estate takeoff that the town has experienced since the late 1990s, no structure has become an icon of it, except for historic buildings. The second most representative orographic structure of this municipality is mount San Jacinto, which has a height of 1100 meters above sea level and that until some years had a cable car at its top. The aforementioned San Salvador Volcano is located to the west of the city, while mount San Jacinto at its southeast end. These two natural watchtowers frame the valley in which San Salvador sits. The city has a warm climate all year round, with December, January and February being cool. Temperatures remain between 18 °C and 33 °C. The hottest are March, April and May. From May to October is the rainy season in which floods usually occur. The temperature varies between noon and midnight due to changes in humidity levels. The highest temperature recorded in San Salvador has been 38.5 °C, the lowest of 4.0 °C.

### 3. XXIV CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN GAMES SAN SALVADOR 2023

| EVENTS           | DATE             | TIME                        | PLACE                                       |
|------------------|------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| Opening Ceremony | Friday, June 23  | 19:00<br>(El Salvador Time) | Jorge "El Mágico" González National Stadium |
| Closing Ceremony | Saturday, July 8 | 19.00<br>(El Salvador Time) | Jorge "El Mágico" González National Stadium |

| COMPETITION                                                   | SPORTS PROGRAM                |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Friday June 23 <sup>rd</sup> to Saturday July 8 <sup>th</sup> | Sports: 38<br>Disciplines: 54 |





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



#### 4. SPORTS AUTHORITIES CENTRO CARIBE SPORTS

##### EXECUTIVE COMMITTEE

| NAME                         | POSITION           | COUNTRY            |
|------------------------------|--------------------|--------------------|
| Mr. Luis Mejía Oviedo        | President          | Dominican Republic |
| Ms. Jimena Saldaña Gutierrez | 1st Vice President | Mexico             |
| Mr. Ciro Solano Hurtado      | 2nd Vice-President | Colombia           |
| Ms. Sara Rosario             | 3rd Vice President | Puerto Rico        |
| Mr. Eduardo Álvarez          | Secretary-general  | Venezuela          |
| Mr. Camilo Amado             | Treasurer          | Panama             |
| Ms. Judy Simons              | First Member       | Bermuda            |
| Mr. Ruperto Herrera Tabio    | Second Member      | Cuba               |
| Mr. Christopher Samuda       | Third Member       | Jamaica            |
| Mr. Ángel Morales            | Fourth Member      | U.S Virgin Islands |
| Mr. Hans Larsen              | Fifth Member       | Haiti              |

##### TECHNICAL COMMISSION

| NAME                  | POSITION | COUNTRY            |
|-----------------------|----------|--------------------|
| Mr. Bernardo Mesa     | Member   | Dominican Republic |
| Mr. Víctor Vargas     | Member   | Venezuela          |
| Mr. Francis Conrad    | Member   | Bahamas            |
| Mr. Julio Gómez       | Member   | Colombia           |
| Mr. Ryan Foster       | Member   | Jamaica            |
| Mr. Rene Romero       | Member   | Cuba               |
| Sr. Wellington Miller | Member   | Bahamas            |
| Sr. Julien Chipotel   | Member   | Guadalupe          |
| Sr. Jorge Lavalle     | Member   | Colombia           |
| Ms. Karla Lecona      | Member   | Mexico             |



San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## NATIONAL OLYMPIC COMMITTEE'S MEMBERS OF CENTRO CARIBE SPORTS AND ASSOCIATE MEMBERS

### 36 COUNTRIES San Salvador 2023

|                                                                                                       |                                                                                                               |                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ANTIGUA AND BARBUDA |  GRENADA                     |  NICARAGUA                           |
|  ARUBA               |  GUYANA                      |  PANAMA                              |
|  BAHAMAS             |  HAITI                       |  PUERTO RICO                         |
|  BARBADOS            |  HONDURAS                    |  DOMINICAN<br>REPUBLIC               |
|  BELIZE              |  CAYMAN ISLANDS              |  ST. KITTS AND<br>NEVIS              |
|  BERMUDA           |  BRITISH VIRGIN<br>ISLANDS |  ST. VINCENT AND<br>THE GRENADINES |
|  COLOMBIA          |  US VIRGIN<br>ISLANDS      |  ST. LUCIA                         |
|  COSTA RICA        |  JAMAICA                   |  SURINAM                           |
|  CUBA              |  MEXICO                    |  TRINIDAD AND TOBAGO               |
|  DOMINICA          |                                                                                                               |  VENEZUELA                         |

#### HOST COUNTRY



#### ASSOCIATED MEMBERS

|                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  CURAZAO   |  FRENCH GUYANA |  ST. MARTEEN     |
|  GUADALUPE |  MARTINICA     |  TURK AND CAICOS |







San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## COSSAN 2023

XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023

Organizing Committee.

Address: COSSAN 2023 Calle Los Abetos # 16A Colonia San Francisco,  
San Salvador, El Salvador

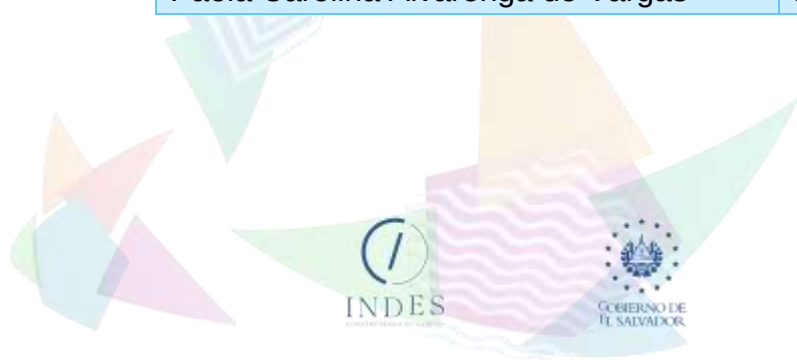
Phone: +(503) 2339-0200

Website: [www.sansalvador2023.com](http://www.sansalvador2023.com).

COSSAN 2023 ®

## ORGANIZING COMMITTEE FOR THE XXIV CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN GAMES SAN SALVADOR 2023 (COSSAN 2023)

| NAME                                  | POSITION               |
|---------------------------------------|------------------------|
| Yamil Alejandro Bukele Pérez          | President              |
| Rodolfo Mena Gómez                    | Deputy President       |
| Mónica María Fuentes Velásquez        | Vice president         |
| Francisco José Ávalos Alfaro          | Deputy Vice President  |
| José Armando Bruni Ochoa              | Vice-president         |
| Roberto Eduardo Calderón Barahona     | Deputy Vice President  |
| Carmen Aída Granillo Barrera          | Secretary              |
| Dorys Stefany Rascón Calles           | Deputy Secretary       |
| Yanira Elena Salvador Blanco          | Treasurer              |
| Juan José Roberto Gómez Urrutia       | Deputy Treasure        |
| Morena Ileana Valdés Vigil            | First Director         |
| Graciela Alejandra Durán de Cristales | Deputy Firts Director  |
| Álvaro Ernesto O'Byrne Cevallos       | Second Director        |
| Alberto Benjamín Revelo Olmedo        | Deputy Second Director |
| Gloria Ramos de Henríquez             | Third Director         |
| Jorge Alberto Cabrera Martínez        | Deputy Third Director  |
| Dinora Elizabeth Acevedo Maravilla    | Director General       |
| Lucrecia Argentina Mónico de Calderón | General Secretary      |
| Paola Carolina Alvarenga de Vargas    | Planning Director      |





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## COSSAN 2023 TECHNICAL DIRECTION

| NAME                             | POSITION                       |
|----------------------------------|--------------------------------|
| Stewar Franco Velasco Hidalgo    | Sports Department Manager      |
| Douglas Bladimir Gamero Menjívar | Competition Coordinator        |
| Marvin Omar Sánchez Hernández    | Technical Services Coordinator |
| Evelyn Patricia Murcia Beltrán   | Operations Coordinator         |
| Carlos Eduardo Hernández Crespín | Sports Technician              |
| Fátima Isabel Quezada Benítez    | NOC Information Control        |

## WEIGHTLIFTING AUTHORITIES

| SPORTS ENTITY                          | NAME                              | MAIL                                                                 |
|----------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| International Weightlifting Federation | Mohammed Jalood                   | Phone: +41-216013227                                                 |
| Pan American Weight Federation (PFLP)  | Mohammed Khalod                   | <a href="http://www.panampesas.org">www.panampesas.org</a>           |
| International Technical Delegate       | Jose Quiñones                     | <a href="mailto:Jose.quinones@iwf.sport">Jose.quinones@iwf.sport</a> |
| National Weight Federation             | Rafael Romero Reyes               | <a href="mailto:r.romero@indes.gob.sv">r.romero@indes.gob.sv</a>     |
| Sport Manager                          | Roberto Guerra Arévalo            |                                                                      |
| Venue Manager                          | Raquel del Socorro Artiga Sánchez |                                                                      |



San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## DOMINICAN REPUBLIC SUB - HEADQUARTERS ORGANIZING COMMITTEE

| NAME                      | POSITION                             |
|---------------------------|--------------------------------------|
| José Monegro              | President                            |
| Felipe Vicini             | First Vice President                 |
| Garibaldy Bautista        | Second Vice President                |
| José Manuel Ramos         | Third Vice President                 |
| Francisco J. Camacho      | Secretary, Minister of Sports        |
| Mercedes Canalda          | Treasurer                            |
| Carolina Mejía            | Mayor of the National District       |
| Deligne Alberto Ascensión | Minister of Public Works             |
| Fernando Langa            | Member                               |
| Frank Elías Rainieri      | Member                               |
| Carlos Iglesias           | Member, Sub Headquarters Coordinator |

### 5. PLACE AND DATE OF COMPETITION

The Weightlifting competition of the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 will be held from June 23<sup>rd</sup> to June 27<sup>th</sup>, 2023, at José Adolfo Pineda National Gymnasium / Volleyball Court.

### 6. ELIGIBILITY

To participate in the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, the athlete must follow the provisions of the Regulations of the Games, and the rules of the Pan American Weightlifting Federation (PAPWF), International Weightlifting Federation (IWF); they must also be registered by their National Olympic Committee (NOC) according to the provisions of the Statutes of Centro Caribe Sports (CCS).





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## MINIMUM PARTICIPATION

For an event or competition to be considered official, five (5) athletes and an equal number of National Olympic Committees must participate. In case one or more representations after the Technical Meeting are unable to participate for reasons of force majeure, corroborated and proven by Centro Caribe Sports (CCS) who is the only one empowered to authorize the realization of the event.

The combination of athletes from different countries will not be allowed for the modalities and events that are convened in the Central American and Caribbean Games San Salvador 2023.

## NATIONALITY

Any athlete participating in the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, must have the nationality of the National Olympic Committee (NOC) country that registered them. The competitor's nationality is determined according to the (CCS) Regulations.

## 7. REGISTRATION

Only National Olympic Committee (NOC), recognized by Centro Caribe Sports (CCS), whose National Federations are affiliated to the Pan American Weightlifting Federation (PFLP), International Weightlifting Federation (IWF), may register; associate members recognized by Centro Caribe Sports (CCS) may also participate in the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023.

All countries, through the respective National Olympic Committee (NOC), must send their athlete applications in the official format to the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023) no later than 23:59 hours (El Salvador time) on May 23, 2023. The form must indicate the sports in which the National Olympic Committee (NOC) will participate. The forms will be published on the official website of the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023.





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## NUMERICAL REGISTRATION

The Numerical Entry forms, which indicate the number of participants in each individual and team event, must be submitted to the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023) no later than April 23, 2023, before 23:59 (El Salvador time), according to the provisions of the Regulations of Centro Caribe Sports (CCS).

Entries must be sent by e-mail to meet the deadline and will be confirmed later in writing on the forms sent by each committee. The number of competitors from each country may not exceed the number listed on the entry form.

## NOMINAL REGISTRATION – LONG LIST

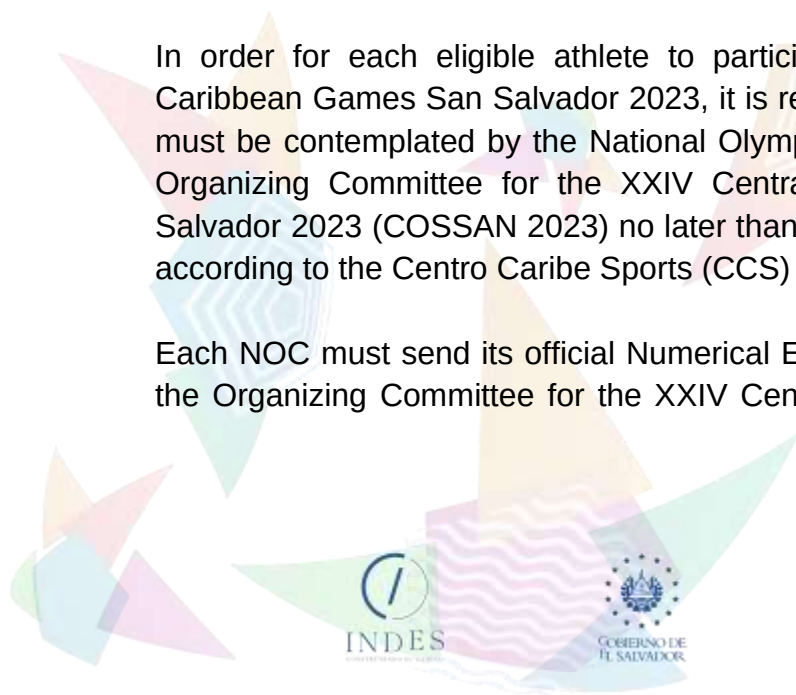
The “Nominal List - Long List”: of athletes, Team Officials, technical bodies, administrative and auxiliary personnel must be sent by each National Olympic Committee (NOC) no later than 23:59:59 (El Salvador Time) on April 23<sup>rd</sup>, 2023.

They may register up to double the quota established for each sport. The Long List must be registered in the form established by the Organization to comply with the closing date, for any questions or clarification in this regard, the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023) puts at your disposal the email: [inscripciones@sansalvador2023.org](mailto:inscripciones@sansalvador2023.org).

## NOMINAL REGISTRATION

In order for each eligible athlete to participate in the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, it is required to fill out a Nominal Entry form that must be contemplated by the National Olympic Committee (NOC) and received by the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023) no later than May 23, 2023 at 23:59 (El Salvador time), according to the Centro Caribe Sports (CCS) Regulations.

Each NOC must send its official Numerical Entry and Nominal Entry forms provided by the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



Salvador 2023 (COSSAN 2023), which will be sent 6 months prior to the Games. For any doubts or clarifications, the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023) can be contacted at the following email address: [inscripciones@sansalvador2023.org](mailto:inscripciones@sansalvador2023.org)

## 8. IMPORTANT DATES

|                                                     |                                                         |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Access to the Sports Registration Manual            | February 23, 2023                                       |
| Opening of the GMS System                           | February 07 de 2023                                     |
| Intention to Participate Phase Deadline             | February 07 to March 03, 2023                           |
| Deadline for the Long List Phase                    | February 23rd to April 23rd 2023                        |
| Deadline for the Numerical Phase                    | March 23 <sup>rd</sup> to April 23 <sup>rd</sup> , 2023 |
| Deadline for the Nominal Phase (Short List)         | April 23rd to May 23 <sup>rd</sup> , 2023               |
| Pre-Registration Meetings of Delegations (Pre-DRM): | April 26th to May 5th, 2023                             |
| Delegation Registration Meetings (DRM):             | June 14 to June 23, 2023                                |

## 9. PARTICIPATION SYSTEM

### PARTICIPATION

Only NOC recognized by the CCS, whose National Weightlifting Federations are members of the International Weightlifting Federation (IWF) and the Pan American Weightlifting Federation, may enter athletes in the weightlifting competition of the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, if they are recognized by the Pan American Weightlifting Federation, associate members recognized by the Centro Caribe Sports (CCS) may also participate.







San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## ANNOUNCED EVENTS, ATHLETE QUOTAS AND MEDALS

The events convened in the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, for the Weightlifting competition are:

### WOMEN

| CLEAN        | GOLD     | SILVER   | BRONZE   |
|--------------|----------|----------|----------|
| 49kg         | 1        | 1        | 1        |
| 55kg         | 1        | 1        | 1        |
| 59kg         | 1        | 1        | 1        |
| 64kg         | 1        | 1        | 1        |
| 71kg         | 1        | 1        | 1        |
| 76kg         | 1        | 1        | 1        |
| 87kg         | 1        | 1        | 1        |
| + 87kg       | 1        | 1        | 1        |
| <b>TOTAL</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> |

| JERK         | GOLD     | SILVER   | BRONZE   |
|--------------|----------|----------|----------|
| 49kg         | 1        | 1        | 1        |
| 55kg         | 1        | 1        | 1        |
| 59kg         | 1        | 1        | 1        |
| 64kg         | 1        | 1        | 1        |
| 71kg         | 1        | 1        | 1        |
| 76kg         | 1        | 1        | 1        |
| 87kg         | 1        | 1        | 1        |
| + 87kg       | 1        | 1        | 1        |
| <b>TOTAL</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> |





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## MEN

| CLEAN        | GOLD     | SILVER   | BRONZE   |
|--------------|----------|----------|----------|
| 55kg         | 1        | 1        | 1        |
| 61kg         | 1        | 1        | 1        |
| 67kg         | 1        | 1        | 1        |
| 73kg         | 1        | 1        | 1        |
| 81kg         | 1        | 1        | 1        |
| 96kg         | 1        | 1        | 1        |
| 109kg        | 1        | 1        | 1        |
| + 109kg      | 1        | 1        | 1        |
| <b>TOTAL</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> |

| JERK         | GOLD     | SILVER   | BRONZE   |
|--------------|----------|----------|----------|
| 55kg         | 1        | 1        | 1        |
| 61kg         | 1        | 1        | 1        |
| 67kg         | 1        | 1        | 1        |
| 73kg         | 1        | 1        | 1        |
| 81kg         | 1        | 1        | 1        |
| 96kg         | 1        | 1        | 1        |
| 109kg        | 1        | 1        | 1        |
| + 109kg      | 1        | 1        | 1        |
| <b>TOTAL</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> |

## 10. COMPETITION FORMAT

### MAXIMUM NUMBER OF COMPETITORS

According to the quota established by Centro Caribe Sports (CCS), weightlifting competitions will have a maximum of one hundred and forty (140) athletes, seventy (70) men and seventy (70) women.





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



Each NOC may register a maximum of fourteen (14) athletes, seven (7) women and seven (7) men, with a maximum of two (2) athletes per category and branch as long as they have qualified according to the weightlifting classification criteria for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023

## AGE OF COMPETITORS

The minimum age to participate will be 15 years old in the year of the competition (born in 2008 or earlier)

## 11. COMPETITION SCHEDULE

| DATE       | TIME  | EVENTS | CATEGORY |
|------------|-------|--------|----------|
| 06-23-2023 | 12:00 | 55kg   | M        |
|            | 14:00 | 49kg   | F        |
|            | 16:00 | 61kg   | M        |
| 06-24-2023 | 12:00 | 55kg   | F        |
|            | 14:00 | 67kg   | M        |
|            | 16:00 | 59kg   | F        |
| 06-25-2023 | 12:00 | 73kg   | M        |
|            | 14:00 | 64kg   | F        |
|            | 16:00 | 81kg   | M        |
| 06-26-2023 | 10:00 | 71kg   | F        |
|            | 12:00 | 96kg   | M        |
|            | 14:00 | 76kg   | F        |
|            | 16:00 | 87kg   | F        |
| 06-27-2023 | 12:00 | 109kg  | M        |
|            | 14:00 | +87kg  | F        |
|            | 16:00 | +109kg | M        |





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## 12. TRAINING VENUE

**PLACE:** Villa Cari (Salvadorian Federation of Weightlifting)

The training schedule will be established once the numerical registrations are received and will be communicated upon arrival of the delegations in San Salvador.

The facilities may be used only at the times assigned by the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023); training sessions will be held at the competition venue or at the facilities designated by the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023).

## 13. GENERAL RULES

The competitions of the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, will be held according to the Statutes of Centro Caribe Sports (CCS) and the corresponding regulations of the International Weightlifting Federation in force during the Games. Cases not foreseen in the regulations will be resolved as follows:

- a. Cases of general nature shall be resolved in accordance with (CCS) Statute and with the Rules of the Central American and Caribbean Games.
- b. Cases of technical nature shall be resolved according to the procedures of the Pan-American Confederation or the Continental Organism.

## 14. TECHNICAL OFFICIALS

### JUDGES AND REFEREES

The Pan American Weightlifting Federation (PFLP) shall designate Technical Officials.





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## 15. PROTESTS AND APPEALS

In weightlifting, protests or appeals are not accepted, as the decisions of referees and / or juries are unappealable, in accordance with the regulations of the sport and the International Weightlifting Federation (IWF).

## 16. AWARD CEREMONY

The awards will be made according to the regulations of Centro Caribe Sports (CCS).

### INDIVIDUAL TESTS:

**First Place:** Medal Gold **Clean and Jerk.**

**Second Place:** Medal Silver **Clean and Jerk.**

**Third Place:** Medal Bronze **Clean and Jerk.**

## 17. TECHNICAL ORGANIZATION

It will oversee the International Technical Delegate appointed by the Pan American Weightlifting Confederation (PFLP).

## 18. TECHNICAL MEETING

The delegates meeting will take place on June 22, 2023, at Coliseo de la Universidad de El Salvador (UES) 4:00pm and OTI's 6:00pm.

The Technical Delegate and the Technical Director of the Weightlifting will chair the meeting, which will be in Spanish with translation into English.

- Up to two representatives of each National Olympic Committee (NOC) may attend the Technical Meeting.
- The invitation card for the Technical Meeting will be available to the Mission Chiefs, at the Sports Information Center of the Central American and Caribbean Village from the day of their arrival.





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



## 19. UNIFORMS

Regulations for uniforms and other items will be dictated by Centro Caribe Sports (CCS), the Competition Regulations of the World Weightlifting Federation (IWF) and the Provisions of the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023).

## 20. SPORTS EQUIPMENT

The Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023) will supply the equipment for the competition, warm-up and training. All equipment will meet the specifications of the International Weightlifting Confederation (PFLP).

## 21. DOPING CONTROL

Doping control will be conducted according to Centro Caribe Sports (CCS) Medical Commission, the International Weightlifting Confederation's (IWLF) Anti-Doping Policy and will follow the current version of the World Anti-Doping Agency's standards and procedures.

## 22. CLASSIFICATION SYSTEM TO SAN SALVADOR 2023

### CLASSIFICATION EVENTS

The National Olympic Committees (NOC) will have their places according to their position in the team classification for points accumulated in the PAN AMERICAN CHAMPIONSHIPS 2020 (SANTO DOMINGO), XL INTERNATIONAL TOURNAMENT "MANUEL SUAREZ IN MEMORIAM" 2022 and an event to be defined to be held in 2023.

The team ranking is calculated from the total sum of points earned by athletes in two of the three championships.







San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



The standings in Male and Female will be taken into account separately.

| PLACE BY TEAM | QUALIFIED ATHLETES |
|---------------|--------------------|
| 1             | 7                  |
| 2             |                    |
| 3             |                    |
| 4             |                    |
| 5             | 5                  |
| 6             |                    |
| 7             |                    |
| 8             | 4                  |
| 9             |                    |
| 10            |                    |
| 11            | 2                  |
| 12            |                    |
| 13            | 1                  |
| GUEST         | 1                  |
| GUEST         | 1                  |
| HOST          | 7                  |
| <b>TOTAL</b>  | <b>70</b>          |

When 2 (two) or more teams have the same points in the total sum, the team with the highest places will be ranked in the best position.

### HOST COUNTRY

The host country will directly rank 7 (Seven) athletes in ladies and 7 (Seven) in men.  
The points obtained by the host country in the qualifying championships will be unknown.

### GUEST

The PFLP Executive Committee, based on the requests of the NOC, will assign 2 (DOS) places in ladies and another 2 (two) in men.





San Salvador  
**2023**  
XXIV CENTRAL  
AMERICAN AND  
CARIBBEAN GAMES



In the same way, in the case of places not used by the NOC, the Executive Committee of the PFLP will assign the vacancies.

## COMPETENCE

Competitions will be held in the following body weight categories:

| WOMEN  | MEN     |
|--------|---------|
| 49kg   | 55kg    |
| 55kg   | 61kg    |
| 59kg   | 67kg    |
| 64kg   | 73kg    |
| 71kg   | 81kg    |
| 76kg   | 96kg    |
| 87kg   | 109kg   |
| + 87kg | + 109kg |

## 23. CLASSIFICATION TO SANTIAGO 2023

Qualification for the Pan American Games is based on the results of the Pan American Championships Guayaquil, Ecuador in November 2021, and the Pan American Championships Bogotá, Colombia from July 22 to 29, 2022.

## 24. GENERAL PROVISIONS

The Executive Committee of Centro Caribe Sports (CCS) is broadly empowered to resolve any problem that is not contemplated in these regulations, in coordination with the Organizing Committee for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 (COSSAN 2023). Everything related to the applicable regulations, the promotion and advertising of equipment, materials and sportswear will be governed by the Promotion and Advertising Regulations of Centro Caribe Sports (CCS) and Rule 51 of the Olympic Charter.

