



San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



Gimnasia Rítmica





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



ACTUALIZACIONES DEL MANUAL

1. Actualización de fechas importantes (14/03/2023)
2. Actualización del Programa de competencia (05/06/2023)





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



Contenido

1. ACERCA DEL MANUAL	5
2. ACERCA DE SAN SALVADOR	5
3. XXIV JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE SAN SALVADOR 2023 ..	6
4. AUTORIDADES DEPORTIVAS CENTRO CARIBE SPORTS.....	7
5. LUGAR Y FECHA DE COMPETENCIA.....	11
6. ELEGIBILIDAD	11
INSCRIPCIÓN NUMÉRICA	13
INCRIPCIÓN NOMINAL - LISTA LARGA	13
INSCRIPCIÓN NOMINAL	13
8. FECHAS IMPORTANTES	14
9. SISTEMA DE PARTICIPACIÓN	14
10. SISTEMA DE COMPETENCIAS	15
11. PROGRAMA DE COMPETENCIA	16
12. LUGAR DE ENTRAMIENTO	29
13. REGLAS GENERALES	29
14. OFICIALES TECNICOS	30
15. PROTESTAS Y APELACIONES	30
16. PREMIACIÓN.....	30
17. ORGANIZACIÓN TÉCNICA	31
18. REUNIÓN TÉCNICA	31
19. VESTUARIO.....	31
20. EQUIPO DEPORTIVO	31
21. CONTROL DE DOPAJE.....	32
22. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN A SAN SALVADOR 2023	32
23. DISPOSICIONES GENERALES	34



San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



1. ACERCA DEL MANUAL

Los manuales técnicos nos proporcionan información detallada sobre cada competencia y disciplina deportiva en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 y también la información operativa que pueda ser de interés para las delegaciones participantes.

La información contenida en el presente manual puede ser susceptible a cambios por parte del Comité Organizador (COSSAN), Federación Internacional (FI) o por Centro Caribe Sports (CCS). Cualquier cambio que se realice será comunicado oportunamente y subido a la versión más actualizada de la extranet a la cual podrán acceder a través de la página web <http://www.sansalvador2023.com> con el usuario y contraseña proporcionados a su Comité Olímpico Nacional (CON).

2. ACERCA DE SAN SALVADOR

San Salvador es la capital y la urbe más grande de la República de El Salvador y una de las ciudades más pobladas de Centroamérica. Ubicada en uno de los catorce departamentos de la nación, específicamente en el departamento de San Salvador, alberga las sedes de los tres poderes del Estado, las principales empresas de economía, desarrollo, telecomunicaciones, embajadas, hoteles, Casa Presidencial de El Salvador, los más importantes museos del país, zonas residenciales, económicas y comerciales, monumentos y las primordiales sedes de servicios económicos, políticos, de moda, arte y desarrollo de El Salvador.

San Salvador se encuentra a 670 msnm. Limita al norte con los municipios de Nejapa, Mejicanos, Cuscatancingo, y Ciudad Delgado, al este con Soyapango, al sur con Panchimalco y también con San Marcos, y al oeste con Antiguo Cuscatlán y Santa Tecla. La geografía de la capital salvadoreña está dominada por dos grandes prominencias orográficas, las cuales hacen inconfundible el paisaje de la capital, ya que desde cualquier punto de la ciudad estas pueden observarse: el Volcán de San Salvador y el Cerro San Jacinto. El primero se compone de dos grandes formaciones: El Picacho, con una altura de 1959.97 msnm; y la otra, El Boquerón, la formación más voluptuosa, de 1839.39 msnm, la cual posee un enorme cráter de 1.5 km de diámetro. Este volcán es representativo de la ciudad, al punto que básicamente forma su skyline (horizonte), palideciendo a cualquier otra estructura construida por mano humana en la urbe, quizá a eso se deba que pese a cierto despegue inmobiliario que ha experimentado la localidad desde finales de la década de 1990, ninguna estructura ha llegado a convertirse en ícono de la misma, exceptuando los edificios históricos. La segunda estructura orográfica más





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



representativa de este municipio es el Cerro San Jacinto, la cual posee una altura de 1100 msnm y que hasta algunos años poseía en su cúspide un teleférico. El mencionado Volcán de San Salvador se ubica al oeste de la Ciudad, mientras que el Cerro San Jacinto en su extremo Sureste. Estas dos atalayas naturales enmarcan el valle en el que se asienta San Salvador. La ciudad tiene un clima cálido todo el año, siendo diciembre, enero y febrero los frescos. Las temperaturas se mantienen entre los 18 °C y 33 °C. Los más calurosos son marzo, abril y mayo. A partir de mayo hasta octubre es la estación lluviosa en la cual usualmente se producen inundaciones. La temperatura varía entre el mediodía y la medianoche debido a cambios en los niveles de humedad. La temperatura más alta registrada en San Salvador ha sido de 38.5 °C, la más baja de 4.0 °C.

3. XXIV JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE SAN SALVADOR 2023

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR
Ceremonia de Inauguración	Viernes 23 de junio	18:00 (Hora de El Salvador)	Estadio Nacional Jorge "Él Mágico" González
Ceremonia de Clausura	Sábado 8 de julio	19.00 (Hora de El Salvador)	Estadio Nacional Jorge "Él Mágico" González

COMPETENCIAS	PROGRAMA DEPORTIVO
Viernes 23 de junio a sábado 8 de Julio	Deportes: 38 Disciplinas: 54





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



4. AUTORIDADES DEPORTIVAS CENTRO CARIBE SPORTS

COMITÉ EJECUTIVO

NOMBRE	CARGO	PAIS
Sr. Luis Mejía Oviedo	Presidente	República Dominicana
Sra. Jimena Saldaña Gutiérrez	1. ^a Vicepresidenta	México
Sr. Ciro Solano Hurtado	2. ^o Vicepresidente	Colombia
Sra. Sara Rosario	3. ^a Vicepresidenta	Puerto Rico
Sr. Eduardo Álvarez	Secretario General	Venezuela
Sr. Camilo Amado	Tesorero	Panamá
Sra. Judy Simons	Primer Vocal	Bermuda
Sr. Ruperto Herrera Tabio	Segundo Vocal	Cuba
Sr. Christopher Samuda	Tercer Vocal	Jamaica
Sr. Ángel Morales	Cuarto Vocal	Islas Vírgenes EUA
Sr. Hans Larsen	Quinto Vocal	Haití

COMISIÓN TÉCNICA

NOMBRE	CARGO	PAIS
Sr. Bernardo Mesa	Miembro	Rep. Dominicana
Sr. Víctor Vargas	Miembro	Venezuela
Sr. Francis Conrad	Miembro	Bahamas
Sr. Julio Gómez	Miembro	Colombia
Sr. Ryan Foster	Miembro	Jamaica
Sr. René Romero	Miembro	Cuba
Sr. Wellington Miller	Miembro	Bahamas
Sr. Julien Chipotel	Miembro	Guadalupe
Sr. Jorge Lavallo	Miembro	Colombia
Sra. Karla Lecona	Miembro	México





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



COMITÉS OLÍMPICOS NACIONALES MIEMBROS DE CENTRO CARIBE SPORTS Y MIEMBROS ASOCIADOS

36 PAÍSES San Salvador 2023

 ANTIGUA Y BARBUDA	 GRANADA	 NICARAGUA
 ARUBA	 GUYANA	 PANAMÁ
 BAHAMAS	 HAITÍ	 PUERTO RICO
 BARBADOS	 HONDURAS	 REPÚBLICA DOMINICANA
 BELICE	 ISLAS CAIMÁN	 SAN CRISTOBAL Y NIEVES
 BERMUDA	 ISLAS VÍRGENES BRITÁNICAS	 SAN VICENTE Y LAS GRANADINAS
 COLOMBIA	 ISLAS VÍRGENES USA	 SANTA LUCIA
 COSTA RICA	 JAMAICA	 SURINAM
 CUBA	 MÉXICO	 TRINIDAD Y TOBAGO
 DOMINICA		 VENEZUELA

PAÍS SEDE

 EL SALVADOR

MIEMBROS Y ASOCIADOS

 CURACAO	 GUAYANA FRANCESA	 SAN MARTIN
 GUADALUPE	 MARTINICA	 TURCOS Y CAICOS





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



COSSAN 2023

Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.

Dirección: Calle Los Abetos #16A Colonia San Francisco, San Salvador, El Salvador.

Teléfono: +(503) 2339-0200

Página web: www.sansalvador2023.com

COSSAN 2023 ®

COMITÉ ORGANIZADOR DE LOS XXIV JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE SAN SALVADOR 2023 (COSSAN2023)

NOMBRE	CARGO
Yamil Alejandro Bukele Pérez	Presidente
Rodolfo Mena Gómez	Suplente
Mónica María Fuentes Velásquez	Vicepresidenta
Francisco José Ávalos Alfaro	Suplente
José Armando Bruni Ochoa	Vicepresidente
Roberto Eduardo Calderón Barahona	Suplente
Carmen Aída Granillo Barrera	Secretaria
Dorys Stefany Rascón Calles	Suplente
Yanira Elena Salvador Blanco	Tesorera
Juan José Roberto Gómez Urrutia	Suplente
Morena Ileana Valdés Vigil	Primera Directora
Graciela Alejandra Durán de Cristales	Suplente
Álvaro Ernesto O'Byrne Cevallos	Segundo Director
Alberto Benjamín Revelo Olmedo	Suplente
Gloria Ramos de Henríquez	Tercer Director
Jorge Alberto Cabrera Martínez	Suplente
Dinora Elizabeth Acevedo Maravilla	Directora General
Lucrecia Argentina Mónico de Calderón	Secretaria General
Paola Carolina Alvarenga de Vargas	Directora de Planificación





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



DIRECCIÓN TÉCNICA COSSAN 2023

NOMBRE	CARGO
Stewar Franco Velasco Hidalgo	Jefe Departamento de Deportes
Douglas Bladimir Gamero Menjívar	Coordinador de Competencias
Marvin Omar Sánchez Hernández	Coordinador de Servicios Técnicos
Evelyn Patricia Murcia Beltrán	Coordinador de Operaciones
Carlos Eduardo Hernández Crespín	Técnico Deportivo
Fátima Isabel Quezada Benítez	Control de Información a los CON

AUTORIDADES DEPORTIVAS DE GIMNASIA RÍTMICA

AUTORIDADES	NOMBRE	CONTACTO
Presidente de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG)	Morinari Watanabe	info@fig-gymnastics.org
Presidenta de la Unión Panamericana de Gimnasia (UPAG)	Naomi Chieko Valenzo Aoki	info@upag-pagu.org
Delegado Técnico Internacional	Natalia María Brenes	natalia83.nb@gmail.com
Presidenta de la Federación Nacional de Gimnasia	Claudia Hernández	presidenciafsq@gmail.com





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



COMITÉ ORGANIZADOR SUB – SEDE REPÚBLICA DOMINICANA

NOMBRE	CARGO
José Monegro	Presidente
Francisco J. Camacho	Secretario, Ministro de Deportes
Felipe Vicini, Primer	Vicepresidente
Garibaldy Bautista	Segundo Vicepresidente
José Manuel Ramos	Tercer Vicepresidente
Mercedes Canalda,	Tesorera
Deligne Alberto Ascensión	Ministro de Obras Públicas
Carolina Mejía	Alcaldesa del Distrito Nacional
Fernando Langa	Miembro
Frank Elías Rainieri	Miembro
Carlos Iglesias,	Miembro
Arístides Fernández Zucco	Coordinador de Comité Organizador República Dominicana
Nelson Ramírez	Director Técnico Sub-Sede Rep. Dominicana

5. LUGAR Y FECHA DE COMPETENCIA

La competencia de Gimnasia Rítmica de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, se realizará el 01 al 03 Julio de 2023 en las instalaciones de Polideportivo Merliot.

6. ELEGIBILIDAD

Para participar en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, el atleta deberá sujetarse a las disposiciones del Reglamento de los juegos, a las reglas de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG), y de la Unión Panamericana de Gimnasia (UPAG), además deberán ser inscrito por su Comité Olímpico Nacional (CON) de acuerdo con lo señalado en los Estatutos de Centro Caribe Sports (CCS).





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



PARTICIPACION MÍNIMA

Para que un evento o prueba sea considerado oficial deberán participar cinco (5) deportistas e igual número de Comités Olímpicos Nacionales. En caso de una o varias representaciones luego de celebrarse la Reunión Técnica se vean imposibilitados de participar por motivos de fuerza mayor, corroborada y comprobada por Centro Caribe Sports (CCS) quien es la única facultada para autorizar la realización del evento, resolverá.

No se permitirá la combinación de atletas de diferentes países para las modalidades y pruebas que sean convocadas en los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.

NACIONALIDAD

Los atletas que participen en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, deberán tener la nacionalidad del país (CON) que los inscribió. La nacionalidad del competidor se determina de acuerdo con el Reglamento de Centro Caribe Sports (CCS).

EDAD MÍNIMA DE LOS COMPETIDORES

Los atletas deberán tener la edad mínima requerida al 31 de diciembre de 2023: GR: Al menos 16 años de edad (nacidas en el 2007 o antes).

7. INSCRIPCION

Podrán registrarse únicamente los Comités Olímpicos Nacionales (CON), reconocidos por Centro Caribe Sports (CCS), cuyas federaciones nacionales estén afiliadas a la Federación Internacional de Gimnasia (FIG), y de la Unión Panamericana de Gimnasia (UPAG). También podrán participar los miembros asociados reconocidos por Centro Caribe Sports (CCS) en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



Todos los países a través del Comité Olímpico Nacional (CON) respectivo, deberá enviar su solicitud de deportistas en el formato oficial al comité organizador a más tardar a las 23:59 horas (hora de El Salvador) del día 23 de mayo de 2023. En el formato se deberá indicar los deportes en los cuales participará el CON. Los formularios se publicarán en el sitio web oficial de El Salvador 2023.

INSCRIPCIÓN NUMÉRICA

Los formularios de Inscripción Numérica, que indican el número de participantes en cada prueba individual y por equipo, deberán ser remitidos al Comité Organizador de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023 a más tardar el 23 de abril de 2023 antes de las 23:59 (hora de El Salvador), de acuerdo con lo establecido en el Reglamento de Centro Caribe Sports (CCS).

INSCRIPCIÓN NOMINAL - LISTA LARGA

La "Lista Nominal - Lista Larga": de atletas, Oficiales de Equipo, cuerpos técnicos, personal administrativo y auxiliar debe ser enviada por cada Comité Olímpico Nacional (CON) a más tardar a las 23:59:59 (Hora de El Salvador) del 23 de abril de 2023.

Podrán inscribirse hasta duplicar el cupo establecido para cada deporte. La Lista Larga debe registrarse en la forma establecida por la Organización para cumplir con la Fecha de cierre, para cualquier duda o aclaración al respecto, el Comité Organizador pone a su disposición el correo electrónico: inscripciones@sansalvador2023.org.

INSCRIPCIÓN NOMINAL

Para que cada atleta elegible pueda participar en los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, se requiere llenar un formulario de Inscripción Nominal que deberá ser contemplado por los Comité Olímpico Nacional (CON) y recibido por el Comité Organizador a más tardar el 23 de mayo de 2023 a las 23:59 (hora de El Salvador), de acuerdo con lo establecido en el Reglamento de Centro Caribe Sports (CCS).





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



Cada CON deberá de enviar sus formatos de Inscripción Numérica y de Inscripción Nominal oficiales suministrados por el Comité Organizador y que serán enviados 6 meses antes de los Juegos. Para cualquier duda o aclaración al respecto, el Comité Organizador pone a su disposición el correo electrónico: inscripciones@sansalvador2023.org

8. FECHAS IMPORTANTES

Acceso al Manual de Inscripciones Deportivas	23 de febrero 2023
Apertura del Sistema GMS	07 de febrero 2023
Límite para Fase Intención de participación	07 de febrero al 03 de marzo 2023
Fecha límite para la Fase Lista Larga	Del 23 de febrero al 23 de abril
Fecha límite para la Fase Numérica	Del 23 de marzo al 23 de abril
Fecha límite para la Fase Nominal (Lista Corta)	23 abril al 23 de mayo 2023
Reuniones de Registro Previo de las Delegaciones (Pre-DRM):	del 26 de abril al 5 de mayo 2023
Reuniones de Inscripción de las Delegaciones (DRM):	14 al 23 de junio 2023

9. SISTEMA DE PARTICIPACIÓN

PRUEBAS CONVOCADAS, MEDALLAS Y NUMERO MAXIMO DE COMPETIDORES

Las pruebas convocadas son nueve (9) conforme a lo siguiente:

PRUEBA INDIVIDUALES	FEMENINO
Aro	X
Pelota	X
Mazas	X
Cinta	X
All Around (General Individual)	X
Equipos (con gimnastas individuales)	X





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



TOTAL	6
PRUEBA DE CONJUNTO	FEMENINO
5 aros	X
3 cintas y 2 pelotas	X
All Around (General de Conjuntos)	X
TOTAL	3

NÚMERO MÁXIMO DE COMPETIDORES

De acuerdo con la cuota establecida por el Centro Caribe Sport (CCS) la competencia de Gimnasia Rítmica tendrá un máximo de 45 atletas femeninas.

Cada CON podrá inscribir a un máximo de ocho (8) atletas femeninas (3 en individual/Equipos y 5 en Conjuntos) siempre y cuando cumplan con el criterio de clasificación estipulado por la (UPAG) para la Gimnasia Rítmica de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023.

10. SISTEMA DE COMPETENCIAS

COMPOSICIÓN PARA LAS PRUEBAS INDIVIDUALES Y DE CONJUNTO

PRUEBA	COMPOSICIÓN
Clasificación por Equipos	CON con 3 gimnastas individuales Sumatoria de las 10 mejores notas de un máximo de 12 ejercicios.
Clasificación General Individual	Sumatoria de 4 rutinas (aro, pelota, mazas y cinta) Para la premiación de la competencia General Individual se tomará en cuenta un máximo de 2 gimnastas por CON
Clasificación General de Conjuntos	Sumatoria de 2 rutinas (5 aros y 3 cintas/2 pelotas)
Final por Aparatos Individuales	Clasifican máximo 2 gimnastas por CON
Final de Conjuntos	Todos los Conjuntos participantes





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



11. PROGRAMA DE COMPETENCIA

Miércoles 28 de junio		
A partir de las 14:00	Entrenamientos Libres	Complejo Deportivo Merliot
	Jueves 29 de junio	
10:00 -11:00	Reunión Técnica de delegados	
18:00 – 20:00	Cursillo de Jueces	
A partir de las 08:00	Entrenamientos Programados	Complejo Deportivo Merliot
	Viernes 30 de junio	
08:00 -14:40	Entrenamientos de Pódium Individual	Complejo Deportivo Merliot
12:40 -18:00	Entrenamientos de Pódium Conjunto	Complejo Deportivo Merliot
	Sábado 1 de Julio	
13:00 – 15:00	Calentamiento Oficial Conjunto	Complejo Deportivo Merliot
14:00 – 14:30	Reunión de jueces	Complejo Deportivo Merliot
15:00 -15:20	Clasificación General Conjunto 5 Aros	Complejo Deportivo Merliot
14:00 – 16:00	Calentamiento Oficial Individual	Complejo Deportivo Merliot
16:00 -18:10	Clasificación General Individual Aro- Balón	Complejo Deportivo Merliot
	Domingo 2 de Julio	
13:00 – 15:00	Calentamiento Oficial Conjunto	Complejo Deportivo Merliot
14:00 -14:30	Reunión de Jueces	Complejo Deportivo Merliot
15:00 -15:20	Clasificación General Conjunto 3 cintas y 2 balones	Complejo Deportivo Merliot
14:00 -16:00	Calentamiento Oficial Individual	Complejo Deportivo Merliot



San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



16:00 -18:10	Clasificación General Individual Mazas-Cinta	Complejo Deportivo Merliot
18:30 -18:45	Ceremonia de Premiación Individual AA , Individual Equipo y Conjunto	Complejo Deportivo Merliot
	Lunes 3 de Julio	
13:00 -14:30	Calentamiento Oficial Conjunto	Complejo Deportivo Merliot
13:30 – 14:30	Reunión de Jueces	Complejo Deportivo Merliot
14:30 – 14:50	Finales Conjunto 5 Aros	Complejo Deportivo Merliot
14:00 – 15:30	Calentamiento Oficial Individual Aro – Balón	Complejo Deportivo Merliot
15:30 – 16:21	Finales Individuales Aro .- Balón	Complejo Deportivo Merliot
16:40 -16:55	Premiación Finales Individuales (Aro -Balón) y Conjunto (5 aros)	Complejo Deportivo Merliot
15:30 -17:00	Calentamiento Oficial Conjunto 3 Cintas -2 Balones	Complejo Deportivo Merliot
17:10 -17:30	Finales Conjunto 3 Cintas – 2 Balones	Complejo Deportivo Merliot
16:30- 18:00	Calentamiento Oficial Individual Mazas- Cinta	Complejo Deportivo Merliot
18:00 : 18:51	Finales Individuales Mazas - Cinta	Complejo Deportivo Merliot
19:20 -19: 35	Premiación Finales Individual (Mazas -Cinta) y Conjunto (Cintas y balón)	Complejo Deportivo Merliot





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



JUEVES 29 DE JUNIO

ENTRENAMIENTO PROGRAMADO INDIVIDUAL Y CONJUNTO

INDIVIDUAL

PAIS	Nº GIMNASTAS	20´ STRECHING	20´ AREA SIN MUSICA	20´ AREA SIN MUSICA	20´ AREA CON MUSICA	FINAL
1	3	08:00	08:20	08:40	09:00	09:20
2	3	08:20	08:40	09:00	09:20	09:40
3	3	08:40	09:00	09:20	09:40	10:00
4	3	09:00	09:20	09:40	10:00	10:20
5	3	09:20	09:40	10:00	10:20	10:40
6	3	09:40	10:00	10:20	10:40	11:00
7	3	10:00	10:20	10:40	11:00	11:20

CONJUNTO

PAIS	Nº GIMNASTAS	20´ STRECHING	20´ AREA SIN MUSICA	20´ AREA SIN MUSICA	20´ AREA CON MUSICA	FINAL
1	5	10:20	10:40	11:00	11:20	11:40
2	5	10:40	11:00	11:20	11:40	12:00
3	5	11:00	11:20	11:40	12:00	12:20
4	5	11:20	11:40	12:00	12:20	12:40
5	5	11:40	12:00	12:20	12:40	13:00

INDIVIDUAL

PAIS	Nº GIMNASTAS	20´ STRECHING	20´ AREA SIN MUSICA	20´ AREA SIN MUSICA	20´ AREA CON MUSICA	FINAL
1	3	12:20	12:40	13:00	13:20	13:40
2	3	12:40	13:00	13:20	13:40	14:00
3	3	13:00	13:20	13:40	14:00	14:20
4	3	13:20	13:40	14:00	14:20	14:40
5	3	13:40	14:00	14:20	14:40	15:00





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



6	3	14:00	14:20	14:40	15:00	15:20
7	3	14:20	14:40	15:00	15:20	15:40

ENTRENAMIENTO PROGRAMADO CONJUNTO

PAIS	Nº GIMNASTAS	20´ STRECHING	20´ AREA SIN MUSICA	20´ AREA SIN MUSICA	20´ AREA CON MUSICA	FINAL
1	5	15:00	15:20	15:40	16:00	16:20
2	5	15:20	15:40	16:00	16:20	17:00
3	5	15:40	16:00	16:20	16:40	17:00
4	5	16:00	16:20	16:40	17:00	17:20
5	5	16:20	16:40	17:00	17:20	17:40

VIERNES 30 DE JUNIO

ENTRENAMIENTO DE PODIUM INDIVIDUAL

PAIS	Nº GIMNASTAS	40´ STRECHING	40´ AREA SIN MUSICA	40´ AREA SIN MUSICA	40´ AREA CON MUSICA	FINAL
1	3	08:00	08:40	09:20	10:00	10:40
2	3	08:40	09:20	10:00	10:40	11:20
3	3	09:20	10:00	10:40	11:20	12:00
4	3	10:00	10:40	11:20	12:00	12:40
5	3	10:40	11:20	12:00	12:40	13:20
6	3	11:20	12:00	12:40	13:20	14:00
7	3	12:00	12:40	13:20	14:00	14:40





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



ENTRENAMIENTO DE PODIUM CONJUNTO

PAIS	Nº GIMNASTAS	40' STRECHING	40' AREA SIN MUSICA	40' AREA SIN MUSICA	40' AREA CON MUSICA	FINAL
1	5	12:40	13:20	14:00	14:40	15:20
2	5	13:20	14:00	14:40	15:20	16:00
3	5	14:00	14:40	15:20	16:00	16:40
4	5	14:40	15:20	16:00	16:40	17:20
5	5	15:20	16:00	16:40	17:20	18:00

SABADO 1 DE JULIO

CLASIFICATORIO CONJUNTO 5 AROS

Calentamiento y Competencia

Horario	Area de Competencia FOP	Area de Entrenamiento 1	Area de Entrenamiento 2
13:00 -13:50		Conjunto 1	Conjunto 3
		Conjunto 2	Conjunto 4
			Conjunto 5
13:50 -14:40		Conjunto 3	Conjunto 1
		Conjunto 4	Conjunto 2
		Conjunto 5	
14:45			Conjunto 1
14:50		Conjunto 1	Conjunto 2
14:55		Conjunto 2	Conjunto 3
15:00	Conjunto 1	Conjunto 3	Conjunto 4
15:05	Conjunto 2	Conjunto 4	Conjunto 5
15:10	Conjunto 3	Conjunto 5	
15:15	Conjunto 4		
15:20	Conjunto 5		





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



CLASIFICATORIO INDIVIDUAL ARO – BALON

Calentamiento y Competencia

Horario	área de Competencia FOP	área de Entrenamiento 1	área de Entrenamiento	área de Streching
14:00 -15:10				Todas las Gimnastas
15:15 – 15:35		Gimnastas 11 al 20	Gimnastas 1 al 10	
15:35 – 15:55		Gimnastas 1 al 10	Gimnastas 11 al 20	
16:00	Gimnasta 1 Aro			
16:03	Gimnasta 2 Aro			
16:06	Gimnasta 3 Aro			
16:09	Gimnasta 4 Aro			
16:12	Gimnasta 5 Aro			
16:15	Gimnasta 6 Aro			
16:18	Gimnasta 7 Aro			
16:21	Gimnasta 8 Aro			
16:24	Gimnasta 9 Aro			
16:27	Gimnasta 10 Aro			
16:30	Gimnasta 11 Aro			
16:33	Gimnasta 12 Aro			
16:36	Gimnasta 13 Aro			
16:39	Gimnasta 14 Aro			
16:42	Gimnasta 15 Aro			
16:45	Gimnasta 16 Aro			
16:48	Gimnasta 17 Aro			
16:51	Gimnasta 18 Aro			
16:54	Gimnasta 19 Aro			
16:57	Gimnasta 20 Aro			
17:00	Gimnasta 21 Aro			
17:10	Gimnasta 1 Balón			
17:13	Gimnasta 2 Balón			
17:16	Gimnasta 3 Balón			
17:19	Gimnasta 4 Balón			
17:22	Gimnasta 5 Balón			
17:25	Gimnasta 6 Balón			
17:28	Gimnasta 7 Balón			
17:31	Gimnasta 8 Balón			





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



17:34	Gimnasta 9 Balón			
17:37	Gimnasta 10 Balón			
17:40	Gimnasta 11 Balón			
17:43	Gimnasta 12 Balón			
17:46	Gimnasta 13 Balón			
17:49	Gimnasta 14 Balón			
17:52	Gimnasta 15 Balón			
17:55	Gimnasta 16 Balón			
17:58	Gimnasta 17 Balón			
18:01	Gimnasta 18 Balón			
18:04	Gimnasta 19 Balón			
18:07	Gimnasta 20 Balón			
18:10	Gimnasta 21 Balón			





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



DOMINGO 2 DE JULIO

CLASIFICATORIO CONJUNTO 3 CINTAS Y 2 BALONES

Calentamiento y Competencia

Horario	Area de Competencia FOP	Area de Entrenamiento 1	Area de Entrenamiento 2
13:00 -13:50		Conjunto 1	Conjunto 4
		Conjunto 2	Conjunto 5
		Conjunto 3	
13:50 -14:40		Conjunto 4	Conjunto 1
		Conjunto 5	Conjunto 2
			Conjunto 3
14:45			Conjunto 1
14:50		Conjunto 1	Conjunto 2
14:55		Conjunto 2	Conjunto 3
15:00	Conjunto 1	Conjunto 3	Conjunto 4
15:05	Conjunto 2	Conjunto 4	Conjunto 5
15:10	Conjunto 3	Conjunto 5	
15:15	Conjunto 4		
15:20	Conjunto 5		

CLASIFICATORIO INDIVIDUAL MAZAS -CINTA

Calentamiento y Competencia

Horario	Area de Competencia FOP	Area de Entrenamiento 1	Area de Entrenamiento	Area de Streching
14:00 -15:10				Todas las Gimnastas
15:15 – 15:35		Gimnastas 11 al 20	Gimnastas 1 al 10	
15:35 – 15:55		Gimnastas 1 al 10	Gimnastas 11 al 20	
16:00	Gimnasta 1 Mazas			
16:03	Gimnasta 2 Mazas			





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



16:06	Gimnasta 3 Mazas			
16:09	Gimnasta 4 Mazas			
16:12	Gimnasta 5 Mazas			
16:15	Gimnasta 6 Mazas			
16:18	Gimnasta 7 Mazas			
16:21	Gimnasta 8 Mazas			
16:24	Gimnasta 9 Mazas			
16:27	Gimnasta 10 Mazas			
16:30	Gimnasta 11 Mazas			
16:33	Gimnasta 12 Mazas			
16:36	Gimnasta 13 Mazas			
16:39	Gimnasta 14 Mazas			
16:42	Gimnasta 15 Mazas			
16:45	Gimnasta 16 Mazas			
16:48	Gimnasta 17 Mazas			
16:51	Gimnasta 18 Mazas			
16:54	Gimnasta 19 Mazas			
16:57	Gimnasta 20 Mazas			
17:00	Gimnasta 21 Mazas			
17:10	Gimnasta 1 Cinta			
17:13	Gimnasta 2 Cinta			
17:16	Gimnasta 3 Cinta			
17:19	Gimnasta 4 Cinta			



San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



17:22	Gimnasta 5 Cinta			
17:25	Gimnasta 6 Cinta			
17:28	Gimnasta 7 Cinta			
17:31	Gimnasta 8 Cinta			
17:34	Gimnasta 9 Cinta			
17:37	Gimnasta 10 Cinta			
17:40	Gimnasta 11 Cinta			
17:43	Gimnasta 12 Cinta			
17:46	Gimnasta 13 Cinta			
17:49	Gimnasta 14 Cinta			
17:52	Gimnasta 15 Cinta			
17:55	Gimnasta 16 Cinta			
17:58	Gimnasta 17 Cinta			
18:01	Gimnasta 18 Cinta			
18:04	Gimnasta 19 Cinta			
18:07	Gimnasta 20 Cinta			
18:10	Gimnasta 21 Cinta			
18:30	Premiación AA Individual , Equipo Individual y Conjunto			





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



LUNES 3 DE JULIO

FINALES CONJUNTO 5 AROS

Horario	Area de Competencia FOP	Area de Entrenamiento 1	Area de Entrenamiento 2	Area de Streching
13:00 -13:50		Conjunto 1 Conjunto 2 Conjunto 3	Conjunto 4 Conjunto 5	
13:50			Conjunto 1	
13:55		Conjunto 1	Conjunto 2	
14:00		Conjunto 2	Conjunto 3	
14:05		Conjunto 3	Conjunto 4	
14:10		Conjunto 4	Conjunto 5	
14:15		Conjunto 5	Conjunto 1	
14:20		Conjunto 1	Conjunto 2	
14:25		Conjunto 2	Conjunto 3	
14:30	Conjunto 1	Conjunto 3	Conjunto 4	
14:35	Conjunto 2	Conjunto 4	Conjunto 5	
14:40	Conjunto 3	Conjunto 5		
14:45	Conjunto 4			
14:50	Conjunto 5			

FINALES INDIVIDUAL ARO -BALON

Calentamiento y Competencia

Horario	Area de Competencia FOP	Area de Entrenamiento 1	Area de Entrenamiento 2	Area de Streching
14:00 -14:40				Finalistas Aro y Pelota
14:40 -15:30		Finalistas Aro y Pelota	Finalistas Aro y Pelota	
15:30	Gimnasta 1 Aro			
15:33	Gimnasta 2 Aro			
15:36	Gimnasta 3 Aro			
15:39	Gimnasta 4 Aro			





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



15:42	Gimnasta 5 Aro			
15:45	Gimnasta 6 Aro			
15:48	Gimnasta 7 Aro			
15:51	Gimnasta 8 Aro			
16:00	Gimnasta 1 Balón	Finalistas Balón		
16:03	Gimnasta 2 Balón			
16:06	Gimnasta 3 Balón			
16:09	Gimnasta 4 Balón			
16:12	Gimnasta 5 Balón			
16:15	Gimnasta 6 Balón			
16:18	Gimnasta 7 Balón			
16:21	Gimnasta 8 Balón			
16:40	Premiacion Final Conjunto 5 Aros Final Individual Aro y Pelota			

FINALES CONJUNTO 3 CINTAS Y 2 BALONES

Horario	Area de Competencia FOP	Area de Entrenamiento 1	Area de Entrenamiento 2	Area de Streching
15:30 -16:00				Conjunto 1 Conjunto 2 Conjunto 3 Conjunto 4 Conjunto 5
16:00-16:05			Conjunto 1	
16:05-16:10			Conjunto 2	
16:10-16:15			Conjunto 3	
16:15-16:20			Conjunto 4	
16:25-16:30			Conjunto 5	
16:30			Conjunto 1	
16:35		Conjunto 1	Conjunto 2	





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



16:40		Conjunto 2	Conjunto 3	
16:45		Conjunto 3	Conjunto 4	
16:50		Conjunto 4	Conjunto 5	
16:55		Conjunto 5	Conjunto 1	
17:00		Conjunto 1	Conjunto 2	
17:05		Conjunto 2	Conjunto 3	
17:10	Conjunto 1	Conjunto 3	Conjunto 4	
17:15	Conjunto 2	Conjunto 4	Conjunto 5	
17:20	Conjunto 3	Conjunto 5		
17:25	Conjunto 4			
17:30	Conjunto 5			

FINALES INDIVIDUAL MAZAS- CINTA

Calentamiento y Competencia

Horario	Area de Competencia FOP	Area de Entrenamiento 1	Area de Entrenamiento 2	Area de Streching
16:30 - 17:20				Finalistas Mazas-Cinta
17:20 - 18:00		Finalistas Mazas -Cinta	Finalistas Mazas-Cinta	
18:00	Gimnasta 1 Mazas	Finalistas Mazas		
18:03	Gimnasta 2 Mazas			
18:06	Gimnasta 3 Mazas			
18:09	Gimnasta 4 Mazas			
18:12	Gimnasta 5 Mazas			
18:15	Gimnasta 6 Mazas			
18:18	Gimnasta 7 Mazas			
18:21	Gimnasta 8 Mazas	Finalistas Cinta		





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



18:30	Gimnasta 1 Cinta			
18:33	Gimnasta 2 Cinta			
18:36	Gimnasta 3 Cinta			
18:39	Gimnasta 4 Cinta			
18:42	Gimnasta 5 Cinta			
18:45	Gimnasta 6 Cinta			
18:48	Gimnasta 7 Cinta			
18:51	Gimnasta 8 Cinta			
19:10	Premiación Final Conjunto 3 Cintas 2 Balones, Final Individual Mazas y Cinta			

12. LUGAR DE ENTRAMIENTO

LUGAR: Polideportivo de Ciudad Merliot.

El horario de entrenamiento se establecerá una vez sean recibidas las inscripciones numéricas, y el mismo será comunicado al momento de llegada de las Delegaciones a San Salvador.

El acceso será permitido únicamente a miembros del equipo acreditados. No será permitida la entrada al público. El equipamiento atenderá los requisitos de la Federación Internacional correspondiente.

13. REGLAS GENERALES

Las competencias de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador 2023, se realizarán de conformidad con los estatutos de Centro Caribe Sports (CCS), el Reglamento Técnico de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG) y el Reglamento Técnico de la Unión Panamericana de Gimnasia (UPAG), vigente durante los Juegos.





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



Los casos no previstos en el reglamento se resolverán de la siguiente manera:

1. Los casos de carácter general se resolverán de conformidad con los estatutos de Centro Caribe Sports (CCS) y el Reglamento de los Juegos Centroamericanos y del Caribe.
2. Los casos de carácter técnico se resolverán de acuerdo con el Reglamento Técnico la Federación Internacional de Gimnasia (FIG) y de la Unión Panamericana de Gimnasia (UPAG).

14. OFICIALES TECNICOS

JUECES Y ARBITROS

Los oficiales técnicos internacionales serán de los países participantes en los Juegos, siempre y cuando ostenten el brevet internacional FIG con la categoría requerida para la función y el evento. La FIG y la UPAG serán consultados para su aprobación.

15. PROTESTAS Y APELACIONES

Las protestas y apelaciones serán únicamente para la revisión de Notas de Dificultad, acorde al Reglamento Técnico FIG vigente. La cuota por reclamos rechazados será la establecida por la UPAG.

16. PREMIACIÓN

Las premiaciones se realizarán de acuerdo con el reglamento de Centro Caribe Sports (CCS).

INDIVIDUAL

Primer lugar: Medalla de Oro

Segundo lugar: Medalla de Plata

Tercer lugar: Medalla de Bronce

EQUIPO

Primer lugar: Medalla de Oro para cada atleta

Segundo lugar: Medalla de Plata para cada atleta

Tercer lugar: Medalla de Bronce para cada atleta





San Salvador
2023
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE



CONJUNTOS

Primer lugar: Medalla de Oro para cada atleta

Segundo lugar: Medalla de Plata para cada atleta

Tercer lugar: Medalla de Bronce para cada atleta

17. ORGANIZACIÓN TÉCNICA

Estará a cargo del delegado Técnico internacional nombrado por la Unión Panamericana de Gimnasia (UPAG).

18. REUNIÓN TÉCNICA

La reunión de delegados tendrá lugar el 29 de junio de 2023, en Instalaciones UES, a las 10:00 am.

- El delegado Técnico y el Director de Competencia de Gimnasia Rítmica presidirán la reunión de delegados, que se conducirá en español e inglés.
- Hasta dos representantes de cada Comité Olímpico Nacional (CON) podrán asistir a esta Reunión Técnica.
- La tarjeta de invitación para la Reunión Técnica estará disponible para los jefes de Equipo en el Centro de Información Deportiva de la Villa Centroamericana y del Caribe a partir del día de su llegada

19. VESTUARIO

El reglamento de uniformes y demás artículos será dictado por la Federación Internacional de Gimnasia (FIG), vigentes a la fecha.

20. EQUIPO DEPORTIVO

El Comité Organizador suministrará el equipo para la competición, el calentamiento y el entrenamiento. Todos los equipos cumplirán con las especificaciones de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG). Cada gimnasta y conjunto debe tener su propio aparato de competición.



21. CONTROL DE DOPAJE

El control de dopaje se realizará de acuerdo con lo establecido en la Comisión Médica del Centro Deportivo del Caribe (CCS), el Reglamento de Competencia de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG) y la (UPAG), seguirá los estándares y procedimientos del Programa Mundial Antidopaje

22. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN A SAN SALVADOR 2023

El evento clasificatorio será el Campeonato Panamericano de Adultos, que tuvo lugar del 7 al 10 de julio de 2022 en Rio de Janeiro y las plazas se distribuirán como se establece en la siguiente tabla:

INDIVIDUALES

CONDICIÓN	CANTIDAD DE CON	CANTIDAD DE ATLETAS POR CON	TOTAL DE ATLETAS EN COMPETENCIA
CON clasificados en el lugar 1-5 en los resultados por equipos	5	3 (equipo)	15
CON con un (1) gimnasta individual mejor clasificada y que aún no ha sido considerada bajo otro criterio de clasificación	4	1 (individual)	4
1 gimnasta del CON del país sede	1	1 (individual)	1
TOTAL	10		20

EQUIPOS

CONDICIÓN	CANTIDAD DE CON	TOTAL DE ATLETAS EN COMPETENCIA
(CON) mejor clasificados en los resultados de la clasificación General de Conjuntos	5	5
TOTAL	5	25



San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



NOTA: En caso de que el país organizador quiera participar con un Conjunto, pero no haya obtenido plaza por el sistema de clasificación, el Comité Organizador de los Juegos deberá otorgar plazas extra que no cuenten en las previstas. Sin embargo, para que se puedan otorgar las plazas extra, el país organizador debe competir en el evento clasificatorio (Campeonato Panamericano de Adultos 2022).

- En caso de que algún CON decline alguna plaza, ésta se otorgará al siguiente CON siguiendo el mismo criterio de asignación.
- El país sede tendrá garantizada su representación individual, siempre que haya participado en el evento clasificatorio Campeonato Panamericano de Adultos en julio de 2022.
- Las plazas no son nominales.
- Se utilizarán las reglas de desempate FIG para determinar el orden de los CON al momento de distribuir las plazas.
- A más tardar una semana después del término del Campeonato Panamericano de Adultos de julio de 2022, la UPAG notificará a las Federaciones Nacionales y al Comité Organizador San Salvador 2023 la lista final de asignaciones, para que los CON estén en posibilidad de cumplir con el reglamento del Centro Caribe Sport con relación a la inscripción numérica y nominal.

OBSERVACIONES ADICIONALES

GIMNASTAS		SEGÚN LA CLASIFICACIÓN
Entrenadores	Máximo 1 Entrenador Por Gimnasta Individual Máximo 2 Entrenadores Por Conjunto Nota: El Acceso Al Área De Competencia Estará Restringido Según El Número Permitido En El Código De Puntuación: 1 entrenador Cuando Se Participa Con Individual 2 entrenadores Cuando Se Participa Con Conjunto	
Jueces	Serán Designados Por El Ct De La Upag, Tomando En Cuenta Los Con Clasificados, La Categoría Fig Y Si Fuera El Caso, La Condición Como Miembros Del Ct De La Upag.	
Jefe De Delegación	Máximo 1	



San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



APROBACIÓN DEL SISTEMA DE CLASIFICACIÓN

El Comité Técnico de Gimnasia Rítmica de la UPAG revisó y aprobó este sistema de clasificación el 11 de febrero del 2022. También fue aprobado por el Centro Caribe Sport el TBC.

23. DISPOSICIONES GENERALES

El Comité Ejecutivo de Centro Caribe Sport (CCS) queda ampliamente facultado para resolver cualquier problema que no esté contemplado en el presente reglamento, en coordinación con el Comité Organizador de los Juegos. Todo lo relativo a las normativas aplicables, a la promoción y publicidad del equipo, materiales y ropa deportiva se regirán por las Normativas de Promoción y Publicidad de Centro Caribe Sports (CCS) y la Regla 51 de la Carta Olímpica.



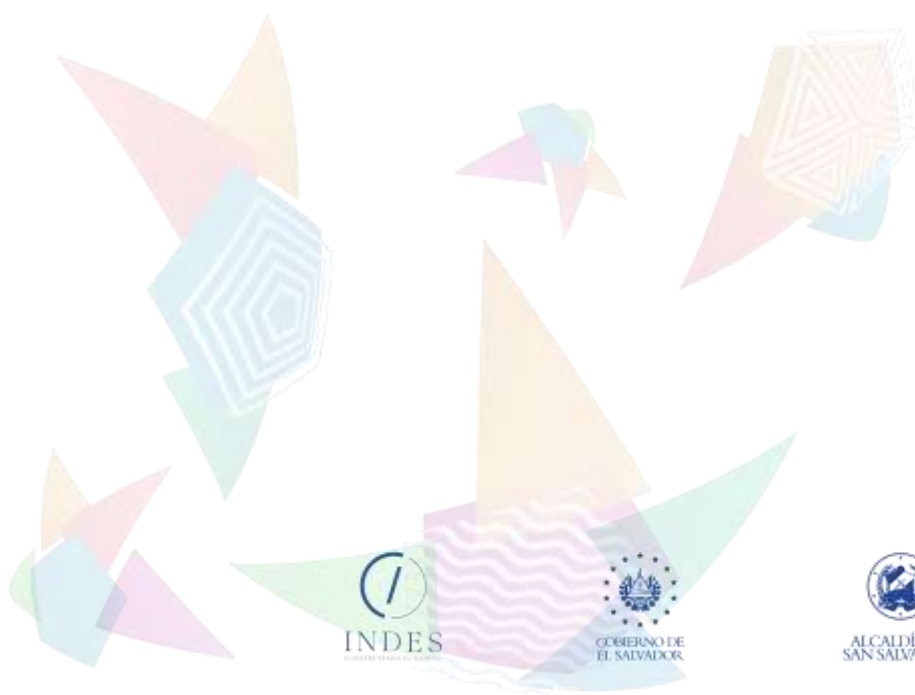


San Salvador 2023

XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



MANUAL UPDATES

1. Important dates update (14/03/2023)
2. Competition Schedule Update (05/06/2023)





CONTENT

1. ABOUT THE MANUAL	39
2. ABOUT SAN SALVADOR	39
3. XXIV CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN GAMES SAN SALVADOR 2023	40
4. SPORTS AUTHORITIES FROM CENTRO CARIBE SPORTS	41
5. DATE AND PLACE OF COMPETITION	45
6. ELEGIBILITY	45
NUMERICAL REGISTRATION.....	47
NOMINAL REGISTRATION – LONG LIST	47
NOMINAL REGISTRATION	47
8. IMPORTANT DATES.....	48
9. PARTICIPATION SYSTEM	48
10. COMPETITION SYSTEM.....	49
11. COMPETITION SCHEDULE	50
12. TRAINING FACILITIES	60
13. GENERAL RULES	60
14. TECHNICAL OFFICIALS.....	61
15. PROTESTS AND APPEALS	61
16. AWARDS.....	61
17. TECHNICAL ORGANIZATION	62
18. TECHNICAL MEETING.....	62
19. UNIFORM.....	62
20. SPORTS EQUIPMENT	62
21. DOPING CONTROL.....	63
22. SAN SALVADOR 2023 CLASSIFICATION SYSTEM	63
23. GENERAL PROVISIONS	65

3. ABOUT THE MANUAL

The technical manuals provide detailed information on each competition and sport discipline for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, as well as operational information that may interest to the participating delegations.

The information contained in this manual may change at any time by the Organizing Committee (COSSAN), the International Federation (FI) or by Centro Caribe Sports (CCS). Any changes made will be notified in a timely manner and uploaded to the most updated version available on the website <https://www.sansalvador2023.com> with the username and password provided to your National Olympic Committee (NOC).

4. ABOUT SAN SALVADOR

San Salvador is the capital and largest city of the Republic of El Salvador and one of the most populated cities in Central America. Located in one of the fourteen departments of the nation, specifically in the department of San Salvador, it houses the headquarters of the three branches of government, the main economic, development, and telecommunications companies, embassies, hotels, the Presidential House of El Salvador, the most important museums of the country, residential, economic, and commercial areas, monuments and the main economic, political, fashion, art, and development services from El Salvador.

San Salvador is located at 670 meters above sea level. It is bordered to the north by the municipalities of Nejapa, Mejicanos, Cuscatancingo, and Ciudad Delgado, to the east by Soyapango, to the south by Panchimalco and San Marcos, and to the west by Antiguo Cuscatlan and Santa Tecla.

The geography of the Salvadoran capital is dominated by two great orographic prominences, which make the landscape of the capital unmistakable since from any point of the city these can be observed: San Salvador Volcano and San Jacinto Hill. The first is composed of two large formations: El Picacho, with a height of 1959.97 m.a.s.l.; and the other, El Boquerón, the most voluptuous formation, at 1839.39 m.a.s.l., which has a huge crater of 1.5 km in diameter. This volcano is representative of the city, to the point that it basically forms its skyline, paling to any other structure built by human hands in the city, perhaps that is why despite some real estate takeoff that has experienced the town since the late 1990s, no structure has become an icon of it, except the historic buildings. The second most representative orographic structure of this municipality is San Jacinto Hill, which has a height of 1100 m.a.s.l. and until a few years ago had a cable car



San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



at its peak. San Salvador Volcano is located to the west of the city, while San Jacinto Hill is located to the southeast. These two natural watchtowers frame the valley in which San Salvador sits. The city has a warm climate all year round, with December, January, and February being cooler. Temperatures are maintained between 18 °C and 33 °C. The hottest months are March, April, and May. From May to October is the rainy season when flooding usually occurs.

The temperature varies between noon and midnight due to changes in humidity levels. The highest temperature recorded in San Salvador has been 38.5 °C, and 4.0 °C the lowest.

3. XXIV CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN GAMES SAN SALVADOR 2023

EVENTS	DATE	TIME	PLACE
Opening Ceremony	Friday, June 23 rd	18:00 p.m. (El Salvador time)	Jorge “El Mágico” González National Stadium
Closing Ceremony	Saturday, July 8 th	19:00 p.m. (El Salvador time)	Jorge “El Mágico” González National Stadium

COMPETITION	SPORTS PROGRAM
Friday, June 23 rd to Saturday, July 8 th	Sports: 38 Disciplines: 54





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



4. SPORTS AUTHORITIES FROM CENTRO CARIBE SPORTS

EXECUTIVE COMMITTEE

NAME	POSITION	COUNTRY
Mr. Luis Mejía Oviedo	President	Dominican Republic
Mrs. Jimena Saldaña Gutiérrez	1 st Vice President	Mexico
Mr. Ciro Solano Hurtado	2 nd Vice President	Colombia
Mrs. Sara Rosario	3 rd Vice President	Puerto Rico
Mr. Eduardo Álvarez	General Secretary	Venezuela
Mr. Camilo Amado	Treasurer	Panama
Mrs. Judy Simons	First Member	Bermuda
Mr. Ruperto Herrera Tabio	Second Member	Cuba
Mr. Christopher Samuda	Third Member	Jamaica
Mr. Ángel Morales	Fourth Member	US Virgin Islands
Mr. Hans Larsen	Fifth Member	Haiti

TECHNICAL COMMISSION

NAME	POSITION	COUNTRY
Mr. Bernardo Mesa	Member	Dominican Republic
Mr. Víctor Vargas	Member	Venezuela
Mr. Francis Conrad	Member	Bahamas
Mr. Julio Gómez	Member	Colombia
Mr. Ryan Foster	Member	Jamaica
Mr. Rene Romero	Member	Cuba
Sr. Wellington Miller	Member	Bahamas
Sr. Julien Chipotel	Member	Guadalupe
Sr. Jorge Lavalle	Member	Colombia
Mrs. Karla Lecona	Member	Mexico





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



NATIONAL OLYMPIC COMMITTEE MEMBERS FROM CENTRO CARIBE SPORTS AND ASSOCIATE MEMBERS

36 COUNTRIES San Salvador 2023



ANTIGUA AND BARBUDA



GRENADA



NICARAGUA



ARUBA



GUYANA



PANAMA



BAHAMAS



HAITI



PUERTO RICO



BARBADOS



HONDURAS



DOMINICAN
REPUBLIC



BELIZE



CAYMAN ISLANDS



ST. KITTS AND
NEVIS



BERMUDA



BRITISH VIRGIN
ISLANDS



ST. VINCENT AND
THE GRENADINES



COLOMBIA



US VIRGIN
ISLANDS



ST. LUCIA



COSTA RICA



JAMAICA



SURINAM



CUBA



MEXICO



TRINIDAD AND TOBAGO



DOMINICA



VENEZUELA

HOST COUNTRY



EL SALVADOR

ASSOCIATED MEMBERS



CURAZAO



FRENCH GUYANA



ST. MARTEEN



GUADALUPE



MARTINICA



TURK AND CAICOS





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



COSSAN 2023

Organizing Committee of the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023.

Address: Calle Los Abetos #16A Colonia San Francisco, San Salvador, El Salvador.

Phone: +(503) 2339-0200

Website: www.sansalvador2023.com

COSSAN 2023 ®

ORGANIZING COMMITTEE OF THE XXIV CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN GAMES (COSSAN2023)

NAME	POSITION
Yamil Alejandro Bukele Pérez	President
Rodolfo Mena Gómez	Deputy President
Mónica María Fuentes Velásquez	Vice President
Francisco José Ávalos Alfaro	Deputy Vice President
José Armando Bruni Ochoa	Vice president
Roberto Eduardo Calderón Barahona	Deputy vice president
Carmen Aída Granillo Barrera	Secretary
Dorys Stefany Rascón Calles	Deputy secretary
Yanira Elena Salvador Blanco	Treasurer
Juan José Roberto Gómez Urrutia	Deputy treasurer
Morena Ileana Valdés Vigil	First director
Graciela Alejandra Durán de Cristales	Deputy first director
Álvaro Ernesto O'Byrne Cevallos	Second director
Alberto Benjamín Revelo Olmedo	Deputy second director
Gloria Ramos de Henríquez	Third director
Jorge Alberto Cabrera Martínez	Deputy third director
Dinora Elizabeth Acevedo Maravilla	Managing Director
Lucrecia Argentina Mónico de Calderón	General Secretary
Paola Carolina Alvarenga de Vargas	Planning Director





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



TECHNICAL DIRECTION COSSAN 2023

NAME	POSITION
Stewar Franco Velasco Hidalgo	Chief of Sports Department
Douglas Bladimir Gamero Menjívar	Competition Coordinator
Marvin Omar Sánchez Hernández	Technical Services Coordinator
Evelyn Patricia Murcia Beltrán	Operations Coordinator
Carlos Eduardo Hernández Crespín	Sports Technician
Fátima Isabel Quezada Benítez	Information Control to the NOC

RHYTHMIC GYMNASTICS SPORTS AUTHORITIES

SPORTS AUTHORITY	NAME	CONTACT
President of the International Gymnastics Federation (FIG)	Morinabe Watanabe	<u>info@fig-gymnastics.org</u>
President of the Pan American Gymnastic Union (UPAG)	Naomi Chieko Valenzo Aoki	<u>info@upag-pagu.org</u>
International Technical Delegate	Natalia María Brenes	<u>natalia83.nb@gmail.com</u>
President of the National Gymnastics Federation	Claudia Hernández	<u>presidenciafsg@gmail.com</u>





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



ORGANIZING COMMITTEE FOR DOMINICAN REPUBLIC SUB-VENUE

NAME	POSITION
José Monegro	President
Francisco J. Camacho	Secretary, Minister of Sports
Felipe Vicini	First Vice President
Garibaldy Bautista	Second Vice President
José Manuel Ramos	Third Vice President
Mercedes Canalda	Treasurer
Deligne Alberto Ascensión	Minister of Public Works
Carolina Mejía	Mayor of the National District
Fernando Langa	Member
Frank Elías Rainieri	Member
Carlos Iglesias,	Member
Arístides Fernández Zucco	Coordinator between the Organizing Committee and San Salvador
Nelson Ramírez	Technical Director for the Dominican Republic sub-venue

5. DATE AND PLACE OF COMPETITION

The Rhythmic Gymnastics competition for the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, will be held from July 1st to 3rd, 2023 at the Merliot Sport complex, in San Salvador, El Salvador.

6. ELEGIBILITY

To participate in the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, the athlete must follow the provisions of the regulations for the games, the rules of the International Gymnastics Federation (FIG) and the Pan American Gymnastics Union (UPAG), also must be registered by their National Olympic Committee (NOC) according to the provisions set in the Statutes from Centro Caribe Sports (CCS).





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



MINIMUM PARTICIPATION

For an event or competition to be considered official, five (5) athletes and an equal number of National Olympic Committees must participate. In case one or more representations after the Technical Meeting is held are unable to participate for reasons of force majeure, the information must be corroborated and verified by Centro Caribe Sports (CCS) who is the only one empowered to authorize the realization of the event, will solve.

The combination of athletes from different countries will not be allowed for the modalities and events that will be held in the Central American and Caribbean Games San Salvador 2023.

NATIONALITY

Any athlete participating in the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, must have the nationality of the country (NOC) that registered them. The nationality of the competitor is determined according to the regulations from Centro Caribe Sports (CCS).

MINIMUM AGE OF COMPETITORS

Athletes must have the minimum age requirement by December 31st, 2023: At least 16 years old (born in 2007 or earlier).

7. REGISTRATION

Only National Olympic Committees (NOC), recognized by Centro Caribe Sports (CCS), whose national federations are affiliated to the International Gymnastics Federation (FIG), and the Pan American Gymnastics Union (UPAG), may register. Associate members recognized by Centro Caribe Sports (CCS) may also participate in the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023.

All countries, through the respective National Olympic Committee (NOC), must send their athlete application in the official application form to the Organizing Committee no later than May 23rd, 2023, at 23:59 hours (El Salvador time). The form must indicate the sports in which the National Olympic Committee (NOC) will participate. The forms will be published on the official website for San Salvador 2023.





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



NUMERICAL REGISTRATION

The Numerical Registration forms, which indicate the number of participants in each individual and team event, must be submitted to the Organizing Committee of the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023 no later than April 23rd, 2023, before 23:59 (El Salvador time), in accordance with the regulations from Centro Caribe Sports (CCS).

NOMINAL REGISTRATION – LONG LIST

The “Nominal List - Long List”: of athletes, Team Officials, coaching staff, administrative and auxiliary staff must be sent by each National Olympic Committee (NOC) no later than April 23rd, 2023 at 23:59 (El Salvador Time).

They may register up to double the quota established for each sport. The Long List must be registered in the form established by the Organization in order to comply with the closing date. For any questions or clarifications, the Organizing Committee provides the following email address: inscripciones@sansalvador2023.org.

NOMINAL REGISTRATION

For each eligible athlete to participate in the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023, it is required to fill out a Nominal Entry form that must be submitted by the National Olympic Committee (NOC) and received by the Organizing Committee no later than May 23rd, 2023 at 23:59 (El Salvador time), according to the provisions from Centro Caribe Sports (CCS).

Each NOC must send its official Numeric and Nominal Registration forms provided by the Organizing Committee which will be sent 6 months prior to the games. For any questions or clarification in this regard, the Organizing Committee provides the following email address: inscripciones@sansalvador2023.org.





8. IMPORTANT DATES

Access to the Sports Registration Manual	February 23 rd , 2023
Opening of the GMS System	February 07 th , 2023
Deadline for Intention to Participate Phase	February 07 th to March 03 rd , 2023
Deadline for the Long List Phase	February 23 rd to April 23 rd
Deadline for the Numerical Phase	March 23 rd to April 23 rd
Deadline for the Nominal Phase (Short List)	April 23 rd to May 23 rd , 2023
Pre-Registration Meetings for Delegations (Pre-DRM)	April 26 th to May 5 th , 2023
Delegation Registration Meetings (DRM)	June 14 th to June 23 rd , 2023

9. PARTICIPATION SYSTEM

ANNOUNCED EVENTS, MEDALS, AND MAXIMUM NUMBER OF COMPETITORS

The events announced are nine (9) as follows:

INDIVIDUAL EVENTS	WOMEN'S
Hoop	X
Ball	X
Clubs	X
Ribbon	X
Individual All Around	X
Teams	X
TOTAL	6
ASSEMBLY EVENT	WOMEN'S
5 Hoops	X
3 Ribbons y 2 Balls	X
All Around (General Composition)	X
TOTAL	3



San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



MAXIMUM NUMBER OF COMPETITORS

According to the quota established by Centro Caribe Sports (CCS), the Rhythmic Gymnastics competition will have a maximum of 45 female athletes.

Each NOC may enter a maximum of eight (8) female athletes (3 in Individual/Teams and 5 in Sets) as long as they meet the qualification criteria established by the (UPAG) for Rhythmic Gymnastics at the XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023.

10. COMPETITION SYSTEM

COMPOSITION FOR INDIVIDUAL AND ASSEMBLY EVENTS

EVENT	COMPOSITION
Team Classification	NOC with 3 individual gymnasts Sum of the 10 best scores from a maximum of 12 exercises
General Individual Classification	Sum of 4 routines (hoop, ball, clubs and ribbon). A maximum of 2 gymnasts per NOC will be taken into account for the awarding of the General Individual competition.
General Team Classification	Sum of 2 routines (5 hoops and 3 ribbons/2 balls)
Individual Apparatus Final	A maximum of 2 gymnasts per NOC are qualified.
Team Final	All participating groups



San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



11. COMPETITION SCHEDULE

Wednesday, June 28th		
Starting at 14:00	Free Practice	Merliot Sports Complex
Thursday, June 29th		
10:00 -11:00	Delegates Technical Meeting	
18:00 – 20:00	Judges Workshop	
Starting at 08:00 a.m.	Scheduled Training	Merliot Sports Complex
Friday, June 30		
08:00 -14:40	Individual Podium Training	Merliot Sports Complex
12:40 -18:00	Joint Podium Training	Merliot Sports Complex
Saturday, July 1st		
13:00 – 15:00	Joint Official Warm-Up	Merliot Sports Complex
14:00 – 14:30	Judges meeting	Merliot Sports Complex
15:00 -15:20	Overall Joint Classification 5 Hoops	Merliot Sports Complex
14:00 – 16:00	Official Individual Warm-Up	Merliot Sports Complex
16:00 -18:10	Overall Individual Ranking Hoop-Ball	Merliot Sports Complex
Sunday, July 2nd		
13:00 – 15:00	Joint Official Warm-Up	Merliot Sports Complex
14:00 -14:30	Judges Meeting	Merliot Sports Complex
15:00 -15:20	General Classification Joint 3 ribbons and 2 balls	Merliot Sports Complex
14:00 -16:00	Official Individual Warm-Up	Merliot Sports Complex
16:00 -18:10	General Individual Ranking - Clubs - Ribbon	Merliot Sports Complex
18:30 -18:45	Awards Ceremony Individual AA, Individual Team and Ensemble	Merliot Sports Complex
Monday, July 3rd		
13:00 -14:30	Joint Official Warm-Up	Merliot Sports Complex
13:30 – 14:30	Judges Meeting	Merliot Sports Complex
14:30 – 14:50	Finals Set 5 Hoops	Merliot Sports Complex
14:00 – 15:30	Official Individual Warm-Up Hoop - Ball	Merliot Sports Complex



San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



15:30 – 16:21	Individual Finals Hoop - Ball	Merliot Sports Complex
16:40 -16:55	Individual (Hoop - Ball) and Ensemble (5 hoops) Finals Awards	Merliot Sports Complex
15:30 -17:00	Official Warm-Up Set 3 Tape -2 Balls	Merliot Sports Complex
17:10 -17:30	Finals Set of 3 Ribbons - 2 Balls	Merliot Sports Complex
16:30- 18:00	Individual Official Warm-Up Clubs- Ribbon	Merliot Sports Complex
18:00 : 18:51	Individual Finals - Clubs - Ribbon	Merliot Sports Complex
19:20 -19: 35	Awards Individual Finals (Clubs and Ribbon) and Ensemble Finals (Ribbons and ball)	Merliot Sports Complex

THURSDAY, JUNE 29TH

INDIVIDUAL AND GROUP TRAINING PROGRAM

INDIVIDUAL

COUNTRY	Nº GYMNASTASTS	20´ STRECHING	20´ AREA WITHOUT MUSIC	20´ AREA WITHOUT MUSIC	20´ AREA WITH MUSIC	FINAL
1	3	08:00	08:20	08:40	09:00	09:20
2	3	08:20	08:40	09:00	09:20	09:40
3	3	08:40	09:00	09:20	09:40	10:00
4	3	09:00	09:20	09:40	10:00	10:20
5	3	09:20	09:40	10:00	10:20	10:40
6	3	09:40	10:00	10:20	10:40	11:00
7	3	10:00	10:20	10:40	11:00	11:20





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



JOINT

COUNTRY	Nº GYMNASTASTS	20´ STRECHING	20´ AREA WITHOUT MUSIC	20´ AREA WITHOUT MUSIC	20´ AREA WITH MUSIC	FINAL
1	5	10:20	10:40	11:00	11:20	11:40
2	5	10:40	11:00	11:20	11:40	12:00
3	5	11:00	11:20	11:40	12:00	12:20
4	5	11:20	11:40	12:00	12:20	12:40
5	5	11:40	12:00	12:20	12:40	13:00

INDIVIDUAL

COUNTRY	Nº GYMNASTASTS	20´ STRECHING	20´ AREA WITHOUT MUSIC	20´ AREA WITHOUT MUSIC	20´ AREA WITH MUSIC	FINAL
1	3	12:20	12:40	13:00	13:20	13:40
2	3	12:40	13:00	13:20	13:40	14:00
3	3	13:00	13:20	13:40	14:00	14:20
4	3	13:20	13:40	14:00	14:20	14:40
5	3	13:40	14:00	14:20	14:40	15:00
6	3	14:00	14:20	14:40	15:00	15:20
7	3	14:20	14:40	15:00	15:20	15:40

JOINT PROGRAMMED TRAINING

COUNTRY	Nº GYMNASTASTS	20´ STRECHING	20´ AREA WITHOUT MUSIC	20´ AREA WITHOUT MUSIC	20´ AREA WITH MUSIC	FINAL
1	5	15:00	15:20	15:40	16:00	16:20
2	5	15:20	15:40	16:00	16:20	17:00
3	5	15:40	16:00	16:20	16:40	17:00
4	5	16:00	16:20	16:40	17:00	17:20
5	5	16:20	16:40	17:00	17:20	17:40





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



FRIDAY, JUNE 30

INDIVIDUAL PODIUM TRAINING

COUNTRY	Nº GYMNASTASTS	40' STRECHING	40' AREA WITHOUT MUSIC	40' AREA WITHOUT MUSIC	40' AREA WITH MUSIC	FINAL
1	3	08:00	08:40	09:20	10:00	10:40
2	3	08:40	09:20	10:00	10:40	11:20
3	3	09:20	10:00	10:40	11:20	12:00
4	3	10:00	10:40	11:20	12:00	12:40
5	3	10:40	11:20	12:00	12:40	13:20
6	3	11:20	12:00	12:40	13:20	14:00
7	3	12:00	12:40	13:20	14:00	14:40

JOINT PODIUM TRAINING

COUNTRY	Nº GYMNASTASTS	40' STRECHING	40' AREA WITHOUT MUSIC	40' AREA WITHOUT MUSIC	40' AREA WITH MUSIC	FINAL
1	5	12:40	13:20	14:00	14:40	15:20
2	5	13:20	14:00	14:40	15:20	16:00
3	5	14:00	14:40	15:20	16:00	16:40
4	5	14:40	15:20	16:00	16:40	17:20
5	5	15:20	16:00	16:40	17:20	18:00

SATURDAY, JULY 1ST

QUALIFIER 5 HOOPS ENSEMBLE

Warm-up and Competition

Schedule	FOP Competition Area	Training Area 1	Training Area 2
13:00 -13:50		Set 1	Set 3
		Set 2	Set 4
			Set 5
13:50 -14:40		Set 3	Set 1





**San Salvador
2023**
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



		Set 4	Set 2
		Set 5	
14:45			Set 1
14:50		Set 1	Set 2
14:55		Set 2	Set 3
15:00	Set 1	Set 3	Set 4
15:05	Set 2	Set 4	Set 5
15:10	Set 3	Set 5	
15:15	Set 4		
15:20	Set 5		

INDIVIDUAL HOOP - BALL QUALIFIER

Warm-up and Competition

Schedule	FOP Competition Area	Training area 1	Training area	Stretching area
14:00 -15:10				All Gymnasts
15:15 – 15:35		Gymnasts 11 to 20	Gymnasts 1 to 10	
15:35 – 15:55		Gymnasts 1 to 10	Gymnasts 11 to 20	
16:00	Gymnast 1 Hoop			
16:03	Gymnast 2 Hoop			
16:06	Gymnast 3 Hoop			
16:09	Gymnast 4 Hoop			
16:12	Gymnast 5 Hoop			
16:15	Gymnast 6 Hoop			
16:18	Gymnast 7 Hoop			
16:21	Gymnast 8 Hoop			
16:24	Gymnast 9 Hoop			
16:27	Gymnast 10 Hoop			
16:30	Gymnast 11 Hoop			
16:33	Gymnast 12 Hoop			
16:36	Gymnast 13 Hoop			
16:39	Gymnast 14 Hoop			
16:42	Gymnast 15 Hoop			
16:45	Gymnast 16 Hoop			
16:48	Gymnast 17 Hoop			





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



16:51	Gymnast 18 Hoop			
16:54	Gymnast 19 Hoop			
16:57	Gymnast 20 Hoop			
17:00	Gymnast 21 Hoop			
17:10	Gymnast 1 Ball			
17:13	Gymnast 2 Ball			
17:16	Gymnast 3 Ball			
17:19	Gymnast 4 Ball			
17:22	Gymnast 5 Ball			
17:25	Gymnast 6 Ball			
17:28	Gymnast 7 Ball			
17:31	Gymnast 8 Ball			
17:34	Gymnast 9 Ball			
17:37	Gymnast 10 Ball			
17:40	Gymnast 11 Ball			
17:43	Gymnast 12 Ball			
17:46	Gymnast 13 Ball			
17:49	Gymnast 14 Ball			
17:52	Gymnast 15 Ball			
17:55	Gymnast 16 Ball			
17:58	Gymnast 17 Ball			
18:01	Gymnast 18 Ball			
18:04	Gymnast 19 Ball			
18:07	Gymnast 20 Ball			
18:10	Gymnast 21 Ball			

SUNDAY, JULY 2ND

JOINT QUALIFIER 3 RIBBONS AND 2 BALLS

Warm-up and Competition

Schedule	FOP Competition Area	Training Area 1	Training Area 2
13:00 -13:50		Set 1	Set 4
		Set 2	Set 5
		Set 3	
13:50 -14:40		Set 4	Set 1
		Set 5	Set 2
			Set 3
14:45			Set 1





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



14:50		Set 1	Set 2
14:55		Set 2	Set 3
15:00	Set 1	Set 3	Set 4
15:05	Set 2	Set 4	Set 5
15:10	Set 3	Set 5	
15:15	Set 4		
15:20	Set 5		

INDIVIDUAL QUALIFIER CLUBS - RIBBON

Warm-up and Competition

Schedule	FOP Competition Area	Training area 1	Training area	Stretching area
14:00 -15:10				All Gymnasts
15:15 – 15:35		Gymnasts 11 to 20	Gymnasts 1 to 10	
15:35 – 15:55		Gymnasts 1 to 10	Gymnasts 11 to 20	
16:00	Gymnasts 1 Clubs			
16:03	Gymnasts 2 Clubs			
16:06	Gymnasts 3 Clubs			
16:09	Gymnasts 4 Clubs			
16:12	Gymnasts 5 Clubs			
16:15	Gymnasts 6 Clubs			
16:18	Gymnasts 7 Clubs			
16:21	Gymnasts 8 Clubs			
16:24	Gymnasts 9 Clubs			
16:27	Gymnasts 10 Clubs			
16:30	Gymnasts 11 Clubs			
16:33	Gymnasts 12 Clubs			
16:36	Gymnasts 13 Clubs			
16:39	Gymnasts 14 Clubs			
16:42	Gymnasts 15 Clubs			
16:45	Gymnasts 16 Clubs			
16:48	Gymnasts 17 Clubs			
16:51	Gymnasts 18 Clubs			
16:54	Gymnasts 19 Clubs			
16:57	Gymnasts 20 Clubs			
17:00	Gymnasts 21 Clubs			





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



17:10	Gymnasts 1 Rope			
17:13	Gymnasts 2 Rope			
17:16	Gymnasts 3 Rope			
17:19	Gymnasts 4 Rope			
17:22	Gymnasts 5 Rope			
17:25	Gymnasts 6 Rope			
17:28	Gymnasts 7 Rope			
17:31	Gymnasts 8 Rope			
17:34	Gymnasts 9 Rope			
17:37	Gymnasts 10 Rope			
17:40	Gymnasts 11 Cinta			
17:43	Gymnasts 12 Rope			
17:46	Gymnasts 13 Rope			
17:49	Gymnasts 14 Rope			
17:52	Gymnasts 15 Rope			
17:55	Gymnasts 16 Rope			
17:58	Gymnasts 17 Rope			
18:01	Gymnasts 18 Rope			
18:04	Gymnasts 19 Rope			
18:07	Gymnasts 20 Rope			
18:10	Gymnasts 21 Rope			
18:30	AA Individual, Team Individual and Ensemble Awards			

MONDAY, JULY 3

FINALS SET 5 HOOPS

Schedule	FOP Area of Competence	Training Area 1	Training Area 2	Stretching Area
13:00 -13:50		Set 1 Set 2 Set 3	Set 4 Set 5	
13:50			Set 1	
13:55		Set 1	Set 2	
14:00		Set 2	Set 3	
14:05		Set 3	Set 4	
14:10		Set 4	Set 5	
14:15		Set 5	Set 1	





**San Salvador
2023**
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



14:20		Set 1	Set 2	
14:25		Set 2	Set 3	
14:30	Set 1	Set 3	Set 4	
14:35	Set 2	Set 4	Set 5	
14:40	Set 3	Set 5		
14:45	Set 4			
14:50	Set 5			

INDIVIDUAL HOOP-BALL FINALS

Warm-up and Competition

Schedule	FOP Area of Competence	Training Area 1	Training Area 2	Stretching Area
14:00 -14:40				Finalists Hoop and Ball
14:40 -15:30		Finalists Hoop and Ball	Finalists Hoop and Ball	
15:30	Gymnasts 1 Hoop			
15:33	Gymnasts 2 Hoop			
15:36	Gymnasts 3 Hoop			
15:39	Gymnasts 4 Hoop			
15:42	Gymnasts 5 Hoop			
15:45	Gymnasts 6 Hoop			
15:48	Gymnasts 7 Hoop			
15:51	Gymnasts 8 Hoop			
16:00	Gymnasts 1 Ball	Ball Finalists		
16:03	Gymnasts 2 Ball			
16:06	Gymnasts 3 Ball			
16:09	Gymnasts 4 Ball			
16:12	Gymnasts 5 Ball			
16:15	Gymnasts 6 Ball			
16:18	Gymnasts 7 Ball			
16:21	Gymnasts 8 Ball			
16:40	Awards Final Set 5 Hoops Final Individual Hoop and Ball			



San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



FINAL SET OF 3 RIBBONS AND 2 BALLS

Schedule	FOP Area of Competence	Training Area 1	Training Area 2	Streching Area
15:30 -16:00				Set 1 Set 2 Set 3 Set 4 Set 5
16:00-16:05			Set 1	
16:05-16:10			Set 2	
16:10-16:15			Set 3	
16:15-16:20			Set 4	
16:25-16:30			Set 5	
16:30			Set 1	
16:35		Set 1	Set 2	
16:40		Set 2	Set 3	
16:45		Set 3	Set 4	
16:50		Set 4	Set 5	
16:55		Set 5	Set 1	
17:00		Set 1	Set 2	
17:05		Set 2	Set 3	
17:10	Set 1	Set 3	Set 4	
17:15	Set 2	Set 4	Set 5	
17:20	Set 3	Set 5		
17:25	Set 4			
17:30	Set 5			

INDIVIDUAL FINALS CLUBS - RIBBON

Warm-up and Competition

Schedule	FOP Area of Competence	Training Area 1	Training Area 2	Streching Area
16:30 - 17:20				Finalists Clubs- Ribbon
17:20 - 18:00		Finalists Clubs- Ribbon	Finalists Clubs- Ribbon	
18:00	Gymnast 1 Clubs	Clubs Finalists		





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



18:03	Gymnast 2 Clubs			
18:06	Gymnast 3 Clubs			
18:09	Gymnast 4 Clubs			
18:12	Gymnast 5 Clubs			
18:15	Gymnast 6 Clubs			
18:18	Gymnast 7 Clubs			
18:21	Gymnast 8 Clubs	Ribbon Finalists		
18:30	Gymnast 1 Ribbon			
18:33	Gymnast 2 Ribbon			
18:36	Gymnast 3 Ribbon			
18:39	Gymnast 4 Ribbon			
18:42	Gymnast 5 Ribbon			
18:45	Gymnast 6 Ribbon			
18:48	Gymnast 7 Ribbon			
18:51	Gymnast 8 Ribbon			
19:10	Awarding Final Set 3 Ribbons 2 Balls, Final Individual Clubs and Ribbon			

12. TRAINING FACILITIES

VENUE: Polideportivo de Ciudad Merliot.

The training schedule will be determined once the numerical registrations are received and will be informed upon arrival of the delegations in San Salvador.

Access will be allowed to accredited team members only. The public will not be allowed to enter. The equipment will meet the requirements of the corresponding International Federation.

13. GENERAL RULES

The competitions of the XXIV Central American and Caribbean Games, San Salvador 2023, will be held in accordance with the statutes from Centro Caribe Sports (CCS), the technical regulations of the International Gymnastics Federation (FIG) and the technical regulations of the Pan American Gymnastics Union (UPAG), in force during the Games. Cases not foreseen in the above-mentioned regulations will be resolved as follows:





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



- a) Cases of a general nature will be resolved according to the statutes from Centro Caribe Sports (CCS) and the Regulations of the Central American and Caribbean Games.
- b) Cases of a technical nature will be resolved according to the technical regulations of the International Gymnastics Federation (FIG) and the Pan American Gymnastics Union (UPAG).

14. TECHNICAL OFFICIALS

JUDGES AND REFEREES

The international technical officials shall be from the countries participating in the games, as long as they hold the FIG international brevet with the required category for the function and the event. The FIG and the UPAG will be referred for approval.

15. PROTESTS AND APPEALS

Protests and appeals will only be for the review of Difficulty Grades, according to the current FIG Technical Regulations. The fee for rejected claims will be established by the UPAG.

16. AWARDS

Awards will be made in accordance with the regulations from Centro Caribe Sports (CCS).

INDIVIDUAL

First place: Gold Medal

Second place: Silver Medal

Third place: Bronze Medal

TEAM

First Place: Gold Medal for each athlete

Second place: Silver Medal for each athlete

Third place: Bronze Medal for each athlete





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



ASSEMBLIES

First Place: Gold Medal for each athlete

Second place: Silver Medal for each athlete

Third place: Bronze Medal for each athlete

17. TECHNICAL ORGANIZATION

It will be under the responsibility of the International Technical Delegate assigned by the Pan American Gymnastics Union (UPAG).

18. TECHNICAL MEETING

The delegates meeting will take place on June 29, 2023, at UES Facilities, at 10:00 am.

- The Technical Delegate and the Rhythmic Gymnastics Competition Director will lead the delegates' meeting, which will be presented in Spanish with English translation.
- Up to two representatives from each National Olympic Committee (NOC) may attend this technical meeting.
- The invitation card for the Technical Meeting will be available for Team Leaders at the Sports Information Center in Villa Centroamericana y del Caribe on the day of their arrival.

19. UNIFORM

The regulations for uniforms and other items will be determined by the International Gymnastics Federation (FIG), in force at the time.

20. SPORTS EQUIPMENT

The Organizing Committee will supply the equipment for the competition, warm-up, and training. All equipment will comply with the specifications of the International Gymnastics Federation (FIG). Each gymnast and group must have their own competition apparatus.





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



21. DOPING CONTROL

The doping control will be performed according to the provisions of the Medical Commission from Centro del Caribe Sports (CCS), the Competition Rules of the International Gymnastics Federation (FIG) and the UPAG; and will follow the standards and procedures from the World Anti-Doping Program.

22. SAN SALVADOR 2023 CLASSIFICATION SYSTEM

The qualifying event will be the Pan American Adult Championships, held on July 7th-10th, 2022 in Rio de Janeiro and the places will be distributed as set down in the table below:

INDIVIDUALS

CONDITION	NOC QUANTITY	ATHLETES QUANTITY PER NOC	TOTAL ATHLETES IN COMPETITION
NOCs ranked 1-5 in the team results	5	3 (team)	15
NOC with one (1) individual gymnast ranked higher and who has not yet been considered under other ranking criteria ranking	4	1 (individual)	4
1 NOC gymnast from the host country	1	1 (individual)	1
TOTAL	10		20

TEAMS

CONDITION	NOC QUANTITY	TOTAL, ATHLETES IN COMPETITION
(NOC) best ranked in the results of the General Classification of Groups	5	5
TOTAL	5	25





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



NOTE: In the event that the organizing country wishes to participate with an Ensemble but has not obtained a place through the qualification system, the Organizing Committee of the Games shall grant extra places that do not count in the scheduled places. However, in order for the extra places to be granted, the organizing country must compete in the qualifying event (Pan American Adult Championship 2022).

- A) In the event that any NOC declines a place, it shall be awarded to the next NOC following the same allocation criteria.
- B) The host country will be guaranteed its individual representation, provided it has participated in the qualifying event Pan American Adult Championship in July 2022.
- C) Places are not nominal.
- D) The FIG tie-breaker rules will be used to determine the order of the NOCs when distributing the places.
- E) No later than one week after the end of the July 2022 Pan American Adult Championships, UPAG will notify the National Federations and the San Salvador 2023 Organizing Committee of the final list of allocations, so that the NOCs are in a position to comply with the Caribbean Sport Center regulations regarding numerical and nominal registration.

ADDITIONAL REMARKS

GYMNASTS		ACCORDING TO THE CLASSIFICATION	
COACHES		MAXIMUM 1 COACH PER INDIVIDUAL GYMNAST MAXIMUM 2 COACHES PER GROUP NOTE: ACCESS TO THE COMPETITION AREA WILL BE RESTRICTED ACCORDING TO THE NUMBER ALLOWED IN THE SCORING CODE: ▪ 1 COACH WHEN PARTICIPATING WITH INDIVIDUAL. ▪ 2 COACHES WHEN PARTICIPATING WITH ENSEMBLE.	
JUDGES		WILL BE DESIGNATED BY THE TS OF THE UPAG, CONSIDERING THE CLASSIFIED, THE FIG CATEGORY AND, IF APPLICABLE, THE CONDITION AS MEMBERS OF THE TS OF THE UPAG.	
CHIEF OF DELEGATION		1 MAXIMUM	





San Salvador
2023
XXIV CENTRAL
AMERICAN AND
CARIBBEAN GAMES



CLASSIFICATION SYSTEM APPROVAL

The UPAG Rhythmic Gymnastics Technical Committee reviewed and approved this classification system on February 11th, 2022. It was also approved by the Centro Caribe Sport the TBC.

23. GENERAL PROVISIONS

The Executive Committee from Centro Caribe Sport (CCS) is authorized to solve any problem that is not provided in these regulations, in coordination with the Organizing Committee of the Games. All matters relating to the applicable regulations, promotion and advertising of equipment, materials and sportswear shall be governed by the Promotion and Advertising Regulations of Centro Caribe Sports (CCS) and Rule 51 of the Olympic Charter.

